

Seminare im Bereich Gesundheit: Modul 3

Seminar Wertschätzende Kommunikation

Für Unternehmen sind gesunde Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen ein Erfolgsfaktor, der in Zukunft immer wichtiger wird. Nur gesunde Beschäftigte gehen gerne zur Arbeit und erbringen eine gute Arbeitsleistung.

Ein Vorgesetzter beeinflusst über sein Führungsverhalten die körperliche und psychosoziale Gesundheit der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Diese Zusammenhänge sind mittlerweile wissenschaftlich erforscht und belegt.

Der Boden auf dem „Gesundes Führen“ überhaupt erst möglich wird, ist eine wertschätzende Haltung gegenüber den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen. Dies gelingt einer Führungskraft nur, wenn sie sich selbst wertschätzt.

Ein wertschätzender Umgang fördert sowohl das eigene Wohlbefinden als auch das Wohlbefinden der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Lob und Anerkennung sind nachweislich die wichtigsten Motivationsfaktoren.

In diesem Seminar werden die Grundkompetenzen für wertschätzende Kommunikation trainiert, reflektiert und wieder trainiert.

In diesem Seminar erleben Sie, wie wertschätzende Kommunikation wirkt und Sie lernen, wie Sie in den verschiedenen Kommunikationssituationen mit Ihren Mitarbeitern wertschätzend und gezielt kommunizieren können. Anhand konkreter Situationen aus der Praxis trainieren Sie verschiedene Interventionen, die sie direkt in Ihrem beruflichen Alltag umsetzen können.



Zielgruppe:	Führungskräfte Geeignet als Aufbau zum Seminar „Gesund bleiben“ und „Gesund Führen“
Ziele des Seminars	Weiterentwicklung der persönlichen kommunikativen und emotionalen Kompetenzen Wertschätzende Gespräche führen können
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung von Werten und Bedürfnissen • Eigene Werte erkennen • Wertschätzende Haltung einnehmen • Kommunikationstools –Bekanntes wieder erinnern • Neue Interventionen • Wer fragt, der führt: Wertschätzende Fragetechnik • Training und praktische Umsetzung • Feedback • Transfersicherung
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Inputs zu ausgewählten Themen • Lehrgespräch • Kleingruppenarbeit, Einzelarbeit, Plenumsdiskussion • Übungen und Simulationen • Trainingssequenzen
Zeit	2 Tage 1. Tag 9:00 bis 18:00 2. Tag 9:00 bis 18:00
Ort	Seminarräume der Tübinger Akademie für Weiterbildung 71083 Herrenberg-Gültstein Marie-Curie-Str. 8
Kosten	380 € + Mehrwertsteuer, bis zu 50% Ermäßigung