



Ausbildungsbeschreibung

# Gesundheits-Coach

2023 bis 2024

im Raum Tübingen



Tübinger Akademie  
für Weiterbildung

<b>1. Einstieg und Überblick</b> <b>Do.-Sa. 26.-28.10.23</b> Kleo Eisenlohr	<b>2. Medizinische Grundlagen</b> <b>Fr.-So. 01.-03.12.23</b> Dr. C. König	<b>3. Kommunikation</b> <b>Do bis Sa 11.-13.01.24</b> Kleo Eisenlohr	<b>4. Coaching-Grundlagen</b> <b>Fr.-So. 16.-18.02.24</b> Lou Fiegel
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Aktuelle Gesundheitslandschaft</li> <li>■ Persönliche Arbeits- und Lebenssituation</li> <li>■ Gesundheitsbegriff</li> <li>■ Einsatzfelder und Modelle für Gesundheits-Coaching</li> <li>■ Salutogenese</li> <li>■ Persönliche Ziele</li> <li>■ Brain Gym</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Das Herz-Kreislaufsystem</li> <li>■ Organe und ihre Aufgaben</li> <li>■ Blut- und Lymphsystem</li> <li>■ Das Nervensystem</li> <li>■ Der Bewegungsapparat</li> <li>■ Die Wirbelsäule</li> <li>■ Umgang mit körperlichen Einschränkungen</li> <li>■ Bewegungspausen</li>   <li>■ Nordic Walking</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen der Kommunikation</li> <li>■ Kommunikations-Modelle</li> <li>■ Wahrnehmungs-Training</li> <li>■ Kalibrieren und Rapport halten</li> <li>■ Fragetechnik</li> <li>■ Ich-Botschaften</li> <li>■ Gesprächsführung</li> <li>■ Positive Sprache</li> <li>■ Moment of Excellence</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coaching-Grundlagen</li> <li>■ Erstkontakt und Vorgespräch</li> <li>■ Auftragsklärung</li> <li>■ Metamodell</li> <li>■ NLP und Gesundheit</li> <li>■ Erarbeiten positiver und realistischer Gesundheitsziele</li> <li>■ Live-Coaching</li> <li>■ Entspannung / EFT</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>
<b>5. Ernährung</b> <b>Fr.-So. 22.-24.03.24</b> Dr. Celia König	<b>6. Coaching-Vertiefung</b> <b>Fr.-So. 26.-28.04.24</b> Lou Fiegel	<b>7. BGM / Marketing</b> <b>Fr. - So. 07.-09.06.24</b> S. Andreadis / U. Landmann	<b>8. Abschlusstage</b> <b>Fr. Sa. 26.-27.07.24</b> K. Eisenlohr / L. Fiegel
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen der Ernährung</li> <li>■ Ernährungsphysiologie</li> <li>■ Stoffwechsoptimierung</li> <li>■ Gewichtsregulation</li> <li>■ Entlasten durch Fasten</li> <li>■ Kühlstrahlcheck</li> <li>■ Somatische Intelligenz</li> <li>■ Essen und Psyche</li> <li>■ Ernährungsprotokoll</li> <li>■ Schüssler Salze + Ernährung</li> <li>■ Nordic-Walking</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemfeld-Analyse nach dem systemischen Ansatz</li> <li>■ Glaubenssätze ändern</li> <li>■ Prozess-Kompetenz</li> <li>■ Coaching-Beziehung und Interaktive Fähigkeiten</li> <li>■ Symptom-Deutung und Symptom-Reframing</li> <li>■ Live-Coaching</li> <li>■ Entspannung / EFT</li> <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Einführung in das betriebliche Gesundheitsmanagement</li> <li>■ Prävention in der betrieblichen Gesundheitsförderung</li> <li>■ Stressmanagement</li> <li>■ Burnoutprophylaxe im Betrieb</li> <li>■ Angebotsgestaltung für Firmen</li> <li>■ Marketing für den Gesundheitscoach</li> <li>■ Persönliches Coachingprofil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Supervision</li> <li>■ Berichte aus den Gruppen und den Coachings</li> <li>■ Ein Abschluss-Bericht über 2 Coachingprozesse und ein Gruppenangebot liegt vor</li> <li>■ Live-Coaching mit Feedback</li> <li>■ Verleihung der Zertifikate</li>   <li>■ Abschluss</li> </ul>

*Themen und Termine können sich ändern*

# A. Informationen zur Gesundheits-Coach-Ausbildung

## Vorwort

In unserem modernen Alltagsleben, das häufig von Stressfaktoren und einer ungesunden Lebensweise geprägt ist, stellt Gesundheit einen wirksamen und notwendigen Gegenpol dar. Gesundheit ist dabei mehr als die Abwesenheit von Krankheit, sondern ein Zustand psychischen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Gesundheitstechniken führen zu Entspannung, zu innerer Ruhe und Besinnung, zu gezielter und körpergerechter Bewegung, zu einer erhöhten Sensibilität für die Bedürfnisse unseres Körpers und zu einer erweiterten Selbst- und Naturerfahrung.

## Berufsbild Gesundheits-Coach

Das Thema „Gesundheit“ gewinnt in der heutigen Zeit zunehmend an Bedeutung. Die demographische Entwicklung in Deutschland und das wachsende Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung führen zu einer zusätzlichen Nachfrage nicht nur an herkömmlichen professionellen Dienstleistungen in den Bereichen Gesundheit, Pflege und Betreuung, sondern vor allem auch in den Feldern Prävention, Fitness und Resilienz.

Außerdem haben die absehbaren Einsparungen im Gesundheitswesen zur Folge, dass der einzelne mehr Verantwortung für sich und seine Gesundheit übernehmen muss.

Vor allem im präventiven Bereich wird sich deshalb ein hoher Bedarf an Beratung und Begleitung entwickeln.

Wer heute professionell in Gesundheitsbereich tätig ist, muss über folgende Fähigkeiten und Kenntnisse verfügen:

- Coaching-Kompetenz, um Menschen bei der Erreichung ihrer Gesundheitsziele zu begleiten, Blockaden aufzuheben, alte Glaubenssätze aufzulösen und durch eine empathische Gesprächsführung und Ressourcenarbeit diese Probleme zu lösen.
- Grundkenntnisse einer gesunden Ernährung
- Kenntnisse der vielfältigen Bewegungs- und Entspannungs-Methoden und deren Wirkungen
- Bedarfsorientierte Gesundheits-Konzepte und Bewegungsprogramme entwickeln können
- Zielgerichtetes Marketing und professionelle Öffentlichkeitsarbeit

Die äußerst interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit macht dieses neue Berufsbild zu einem innovativen und spannenden Zukunftsberuf.

Gesundheitscoachs, die die Fortbildung bei der Tübinger Akademie absolviert haben, öffnen sich **hervorragende berufliche Chancen:**

Neue Tätigkeitsfelder wie z.B. im Bereich der Kooperation mit Ärzten oder Physiotherapeuten, im gesamten Rehabilitationsbereich und in der Prävention sowie der Beratung und Betreuung im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung und des „Personal Coaching“ sind inzwischen entstanden und haben ein enormes Zukunftspotenzial.

# Die Ausbildung zum Gesundheits-Coach der Tübinger Akademie

Unsere Weiterbildung zum Gesundheits-Coach wird den oben genannten Anforderungskriterien gerecht. Mit **23 Seminartagen** gehört diese Weiterbildung zu einem qualitativ hochwertigen Bildungsangebot auf dem Gesundheits-Markt. Außerdem sind wir auch nach DIN ISO 9001 zertifiziert.



## Unsere Ausbildung zeichnet sich insbesondere durch folgende Aspekte aus:

- Bei der vorliegenden Ausbildung handelt es sich nicht um einen anonymen, praxisfremden Fernunterricht, sondern um ein lern- und übungsintensives Präsenztraining.
- Gelernt wird in kleinen Gruppen. Damit werden eine vertraute Kurs-Atmosphäre und eine optimale Übungs-Begleitung durch unsere Referenten gewährleistet.
- Coaching-Kompetenz und Motivationstechniken sind wesentliche Elemente dieser Weiterbildung: Dazu gehören Grundlagen der Beratung, Projektarbeit, Klein-Gruppentreffen, Übungssequenzen und Feedbacks hinsichtlich der individuellen Stärken und des persönlichen Entwicklungspotenzials.
- Das breit gefächerte Lehrangebot und die Vielfalt der präventiven und gesundheitsfördernden Methoden ermöglicht Ihnen die kompetente Planung und Durchführung unterschiedlicher Gesundheit-Angebote sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen. Traditionelle asiatische Bewegungsformen und modernes Ausdauer- und Bewegungstraining, vielfältige Entspannungstechniken, Selbst- und Naturerfahrung lassen sich abwechslungsreich und zielgruppenspezifisch kombinieren.
- Sie bekommen leicht verständliche, gut strukturierte und bebilderte Teilnehmer-Unterlagen in Farbe als unterstützende Lernmaterialien.

## Zielgruppen

Diese Weiterbildung richtet sich insbesondere an Personen, die Beratung und Coaching im Gesundheitsbereich zur Erweiterung ihres professionellen Handlungsrepertoires einsetzen möchten:

- **Sport und Bewegung:** z.B. Sportlehrer, Übungsleiter/innen, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer...
- **Beratung und Coaching:** Trainer\*innen, Sozialpädagogen, (Schul-) Sozialarbeiter, Erzieher\*innen, Psychologen\*innen, Therapeuten\*innen, Supervisor\*innen, Familienhelfer\*innen, Seelsorger\*innen, Diakon\*innen, Pfarrer\*innen...
- **Medizin und Pflege:** Arzthelferinnen, Krankenpfleger, Krankenschwestern, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Ernährungsberater\*innen, Hebammen, Heilpraktiker...
- **Neustart:** Wenn Sie sich ein weiteres, neues berufliches Standbein aufbauen wollen oder ein zweites berufliches Standbein entwickeln wollen.
- **Und an alle,** die ihre eigene Gesundheit erhalten und verbessern wollen...

## Anwendungsbereiche

- Gesundheits-Coach in der eigenen Organisation oder im eigenen Unternehmen
- Kooperation z.B. mit Gesundheitshäusern und Seminarhotels, Kureinrichtungen, Ferienclubs, Fitnesscenter, Kosmetikstudios
- Kooperation mit Arzt- und Psychotherapiepraxen, Krankenhäusern und Reha-Zentren,
- Kooperation mit Physiotherapie- und Massagepraxen
- Betriebliche Gesundheitsvorsorge und betriebliches Gesundheitscoaching
- Freie Angebote: z. B. für Weiterbildungseinrichtungen vor Ort wie Volkshochschulen, Angebote für spezifische Zielgruppen, (z.B. ältere Menschen, adipöse Kinder, Menschen mit Burnout-Problematik usw.)
- Angebote für einzelne Menschen (Personal- oder Fitness-Coaching)
- In eigener Praxis als Gesundheitscoach oder als ergänzendes Angebot

Unsere bisherigen Erfahrungen haben gezeigt, dass diese Fortbildung auch eine gute Möglichkeit bietet, nach einer beruflichen Pause wieder ganz oder teilweise **ins Berufsleben einzusteigen**. Auch für Personen, die aus ihrer bisherigen Berufstätigkeit umsteigen wollen, bietet die Ausbildung eine **Ausgangsbasis für die berufliche Weiterentwicklung oder Neuorientierung**.

Eine besondere Fördermöglichkeit besteht auch für **Menschen über 55 Jahre oder ohne Berufsabschluss**, die im Gesundheitsbereich arbeiten möchten.

## Fördermöglichkeiten

### ESF- Förderung – jetzt bis zu 70% Ermäßigung

Die aktuelle Förderung im Rahmen des EU-Förderprogramms Fachkurse (ESF) ist überraschend erhöht worden und richtet sich vor allem an folgende Zielgruppen:

- Freiberufler, Existenzgründer, Gründungswillige, Unternehmer\*innen
- Wiedereinsteiger\*innen nach der Familienphase, Selbstständige
- Ausbilder\*innen, Trainer\*innen, Berater\*innen
- und alle Angestellten, die nicht in Einrichtungen arbeiten, die zu mehr als 50% aus öffentlichen Mitteln getragen sind.

**Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.**

Teilnehmer bis 54 Jahre bekommen jetzt **30%**, **ab 55 Jahre bekommen Sie 70% der Seminargebühren ersetzt. Teilnehmer\*innen ohne Berufsabschluss erhalten auch 70% Förderung.**



Kofinanziert vom Ministerium für  
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus  
Baden-Württemberg



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

**2. Bildungsurlaub:** Die Tübinger Akademie ist anerkannt als Bildungseinrichtung nach dem neuen baden-württembergischen Bildungszeitgesetz. Das bedeutet: Sie können für diese Weiterbildung zusätzlich bis zu 5 Urlaubstage **bezahlten Bildungsurlaub** pro Jahr nehmen.

**Wir beraten Sie gerne persönlich! Telefon: 07121 600131**

## Inhalte der Weiterbildung

Unser Ausbildungs-Curriculum vermittelt eine optimale Auswahl von Wellness- und Fitness-Methoden nach dem Prinzip „Learning by doing“. Das heißt, Sie werden in der Lage sein, diese Kenntnisse professionell an Ihre Klienten weiterzugeben und Sie erfahren natürlich auch die gesundheitsfördernde und wohltuende Wirkung bei sich selbst. Parallel dazu lernen Sie zentrale Beratungs- und Coachingkompetenzen.

### Methoden und Inhalte

- ◆ Anamnese
- ◆ Angebotserstellung
- ◆ Bewegungspausen
- ◆ Beratungssetting
- ◆ Brain Gym
- ◆ Burnout Prävention
- ◆ Coaching-Techniken
- ◆ Coaching-Profil
- ◆ EFT, „Klopfen“
- ◆ Entspannung
- ◆ Ernährung
- ◆ Gesprächsführung
- ◆ Hui Chun Gong
- ◆ Marketing
- ◆ Medizinische Grundlagen
- ◆ Nordic-Walking
- ◆ Schüsslersalze
- ◆ Stressmanagement
- ◆ Wahrnehmungsschulung
- ◆ Walking

Wenig Bewegung und falsche Ernährung charakterisieren unseren heutigen Lebenswandel und führen zu körperlichen Einschränkungen, die mittlerweile in jeder Altersgruppe anzutreffen sind. Dadurch wächst die Anforderung an den Gesundheits-Coach mit degenerativen Erscheinungen am passiven Bewegungsapparat und des Herz-Kreislaufsystems umgehen zu können.

Die Arbeit mit dem Anamnesebogen führt Sie in die verschiedenen Krankheitsbilder des Bewegungsapparates (z.B. Bandscheibenvorfall) und des Herz-Kreislaufsystems (z.B. Bluthochdruck) ein und gibt Sicherheit beim rechtzeitigen Erkennen von möglichen Einschränkungen ihrer Kunden oder Kursteilnehmer.

Außerdem werden die Rahmenbedingungen des Coachings und von Kursangeboten besprochen wie z.B. Sicherheitsvorkehrungen, Merkblatt für die Teilnehmer bzw. Coachee / Klient/ Ratsuchender.

## Die Gesundheits-Coach-Ausbildung als persönliche Weiterentwicklung

**Das Besondere an unserer Gesundheits-Coach-Ausbildung ist, dass auch Sie als Teilnehmer\*in ihre eigene Gesundheit während der Ausbildung unterstützen.**

Sie erleben Ihre eigene Fortbildung zum Gesundheits-Coach als ganzheitliche Erfahrung und persönliche Weiterentwicklung.

Diese wichtige Lern- und Lebensphase wird getragen vom Gesundheits-Gedanken und ist eingebettet in ein gesundes Ambiente und eine wohlwollende Seminar-Atmosphäre.

Unsere Tagungsräume für den Gesundheitscoach liegen im Raum Tübingen.

# B. Die Ausbildungsschwerpunkte

## 1. Theoretische Inhalte

- Gesundheit: Definitionen, das Verständnis von Gesundheit als Prozess, Salutogenese, Work-Life-Balance
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse aus dem Gesundheitsbereich: Gehirnforschung, Stressabbau, Resilienz
- Grundlagen der Beratung: Wahrnehmungsschulung, Kommunikationsmodelle, Feedback- und Fragetechniken
- Gesprächsführung: Gesprächsleitfäden, schwierige Gesprächssituationen
- Medizinische Grundlagen: Herz-Kreislaufsystem, Organe und ihre Aufgaben, Blut und Lymphsystem, Nervensystem, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Sicherheit im Umgang mit Einschränkungen
- Ernährung: Ernährungsphysiologische Grundlagen, Pyramide, Protokolle, Empfehlungen, Säuren-Basen-Haushalt, alternative Ernährungsformen
- Grundlagen des Coachings: Prozess, Setting, Vertrag, Zieldefinition, Erfolgskontrolle, Abschluss etc.
- Betriebliches Gesundheitswesen: physische und psychische Gesundheit, Gesund Führen, präventive Maßnahmen, Bewegungspausen, Stressoren, Ergonomie
- Marketing: Ausgangs- und Zielgruppenanalyse, Planung der Coaching-Angebote, Erstellung des eigenen Coachingprofils, Darstellung des Angebots nach außen.

## 2. Praktische Methoden

- **Brain Gym:** Leichte und schnelle Übungen zur Steigerung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit, die überall eingesetzt werden können.
- **Hui Chun Gong:** ist eine besondere Unterform des Qi Gong, eine chinesische Form der Bewegungs-, Gesundheits- und Meditationslehre, deren Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und in der Philosophie des Taoismus liegen. Hui Chun Gong umfasst 18 Übungen zum Energieaufbau und zur inneren Balance.
- **Nordic Walking:** Beim Walking und beim Nordic Walking werden im Vergleich zum Joggen die Sehnen, Bänder und Gelenke geschont. Nordic Walking ist leicht in den Alltag zu integrieren und deshalb besonders geeignet, den Passivitätskreislauf unserer Tage zu durchbrechen und ein neues Körpergefühl zu entwickeln. Nordic Walking ist präventiv wirksam. Das Herz-Kreislauf-System wird leistungsfähiger, der Stoffwechsel ökonomischer. Muskeln werden aufgebaut, das Gehirn wird vermehrt mit Sauerstoff versorgt und die Psyche positiv beeinflusst
- **EFT:** Emotional Freedom Techniques, ist eine Klopftechnik zur emotionalen Selbstregulierung und kommt aus der Bereich der energetischen Psychologie
- **Bewegungspausen:** Aktivierung am Arbeitsplatz, kurze und einfache Übungen für den Kreislauf, den Rücken und die Konzentrationsfähigkeit

Für alle Fragen wenden Sie sich gerne telefonisch oder per Email an uns! Wir stehen gerne Rede und Antwort und freuen uns auf Ihre Anfragen!

**Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt**  
Tel.: 0 71 21 / 600 131, E-Mail: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

## C. Fakten zur Ausbildung

### Abschluss und Zertifizierung

Die Teilnehmer/innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung das Zertifikat: **Gesundheits-Coach der Tübinger Akademie für Weiterbildung**

Voraussetzungen dafür sind:

- Die regelmäßige Teilnahme an den Kurseinheiten (max. 10% Fehlzeiten, sonst muss nachgeholt werden)
- Die regelmäßig besuchten Treffen in Übungsgruppen (dokumentiert mit Formular)
- Praxisprojekt: Die Durchführung von Coachingeinheiten und einer Gruppenaktivität und deren Dokumentation in Berichtsform
- Die erfolgreiche Teilnahme an der Abschlussprüfung (praktische Demo)

### Zeitlicher Umfang

Die Weiterbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von einem knappen Jahr und umfasst 23 Seminartage mit 7 Seminarmodulen (7 x 3 Tage, alle 6 Wochen am Wochenende) und 2 Tage zum Abschluss. Außerdem kommen noch regionale Übungsgruppen und ein begleitendes Praxisprojekt sowie Einzelcoachings dazu.

### Seminarzeiten/Termine

Anreise bis 9.30, Beginn am ersten Tag des ersten Moduls ist 10 Uhr, an den darauf folgenden Tagen und Modulen immer um 9 Uhr, Ende ca.19.00.

Der letzte Seminartag jedes Moduls endet jeweils um 17 Uhr.

### Beginn der Weiterbildung und Kosten:

Die Termine sehen Sie auf Seite 1 und in der aktuellen Kursinformation.

Der Aktuelle Preis liegt bei **3480 €**, mit **30% ESF** sind es nur noch **2436 €** und bei **70%** nur noch **1044 €!**

**Bei einer ESF-Förderung werden die Raten entsprechend gekürzt und von uns abgebucht.** In den Ausbildungskosten sind die ausführlichen Teilnehmer-Unterlagen enthalten. Es werden keine zusätzlichen Prüfungsgebühren erhoben.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in schriftlicher, gerne digitaler Form bei der Akademie für Weiterbildung. Bei Interesse senden wir Ihnen das Anmeldeformular sowie die ESF-Bögen für die Förderung zu. Diese Bögen füllen sie direkt am PC aus und senden sie an uns zurück, den Rest erledigen wir für Sie und Sie bezahlen nur die reduzierten Raten.

### Veranstaltungsort im Raum Tübingen

Tanzetage in 72810 Gomaringen, Tübinger Str. 58



Gut ausgerüstete Küche, Kühlschrank mit Bio-Getränken, marokkanisches Café, großer und heller Raum, gut erreichbar über die B27. Eine günstige Pension finden Sie in der Nähe.



# ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG GC 23

Tübinger Akademie für Weiterbildung: **Gesundheits-Berater GB 23**

**Zeitraum:** 26. Oktober bis zum 18. Februar 2024  
**Abschluss:** Gesundheits-Berater  
**Ausbildungsgebühren:** 1740 €, zahlbar als Gesamtbetrag oder in 3 Raten á 580 €  
1. Rate: bei Vertragsabschluss      2. Rate: 01.10.23      3. Rate: 01.02.2024

Tübinger Akademie für Weiterbildung: **Gesundheits-Coach Aufbau GCA 23**

**Zeitraum:** 22. März bis zum 27. Juli 2024  
**Zertifizierter Abschluss:** Gesundheits-Coach  
**Ausbildungsgebühren:** 1740 €, zahlbar als Gesamtbetrag oder in 3 Raten á 580 €  
1. Rate: 01.04.2024      2. Rate: 01.05.2024      3. Rate: 01.07.2023

**Bei einer ESF-Förderung verringern sich die Raten prozentual um 30% oder 70%.**  
**Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung.**  
Die Ausbildungsgebühren umfassen folgende Leistungen: 23 Trainingstage und Seminarunterlagen.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Geb. am: \_\_\_\_\_  
Mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.  
**Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Tübinger Akademie werden anerkannt.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum      Unterschrift: Teilnehmer/in

**Abbuchungserklärung: **Notwendig bei einer ESF Förderung****  
Ich bin mit der Abbuchung  des Gesamtbetrages  der fälligen Rate  
von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung: \_\_\_\_\_  
IBAN: \_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer\*in: \_\_\_\_\_

**Alternativ:** Ich überweise die Ausbildungsgebühr  als Gesamtbetrag  
auf das Konto der Tübinger Akademie für Weiterbildung unter Angabe der **Kursnummer**  
(Verwendungszweck) **GB23** bzw **GCA23** und der **Ratenummer**. Kontoverbindung:  
**KSK Tübingen: IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82, BIC: SOLADES1TUB**

Angaben nur für statistische Zwecke	
Abgeschlossene Berufsausbildung:	.....
Derzeitige Berufstätigkeit als:	.....
<b>Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden?</b> <i>Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen, danke!</i>	
<input type="checkbox"/> Internet <input type="checkbox"/> Anzeige (Wo?) <input type="checkbox"/> Empfehlung (Wer?) <input type="checkbox"/> Besucher Kurs TÜAK (Welchen?)	

**Bitte unterschrieben senden oder mailen an: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)**  
Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt  
GC / V 03 2023      Seite 9 von 11

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

### 1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Wenn ein Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt wird, wird zunächst versucht, die Teilnehmer auf einen anderen Kurs umzubuchen. Gelingt dies nicht, werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
- 1.3. Aus wichtigem Grund, z.B. Pandemie, Ausfall des Referenten, höhere Gewalt, können Module verlegt werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.
- 1.4. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.5. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

### 2. Haftung

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

### 3. Zahlungsmodalität

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen etc.) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.6. Im Falle des Ausschlusses eines Teilnehmers oder einer Teilnehmerin durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

### 4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.

### **Widerrufsbelehrung**

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### **Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas Anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht

### **Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher**

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück. Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (\*):

Kursbezeichnung(en):

Bestellt am:

Name des/der Teilnehmer\*in:

Anschrift des/der Teilnehmer\*in:

Datum:

Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden  
(\* ) Unzutreffendes streichen

## **5. Kündigung/Rücktritt**

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmende - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

## **6. Rechte an Lehrgangunterlagen**

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangunterlagen untersagt.

## **7. Kundendaten**

- 7.1. Die von den Teilnehmer\*innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte nur soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.
- 7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.
- 7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

## **8. Schlussbestimmung**

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.