

Anker 8

Nr. 8 Mai 2006 Newsletter

Im Mai: Sehen

*Drei schnelle **Übungen** für den Alltag*

Ich sehe was, was du nicht siehst

Das ultimative Trainings-Spiel für die visuelle Wahrnehmung. Spiel mal wieder mit einer anderen Person dieses alte Kinderspiel.

Falls niemand Anderes zur Stelle ist: Der Frühling mit seinen bunten Farben und dem Formen-Reichtum in der Natur ist ein ideales Übungsfeld, um unsere visuelle Wahrnehmung zu schulen. Blüten, Blätter, Bienen und Schmetterlinge **genau** betrachten oder mal wieder Maikäfer suchen.

Bei Schlechtwetter: Talk-Show ansehen und für zehn Minuten den Ton abdrehen. An Mimik und Gestik herausfinden, um was es geht.



Aus unserem aktuellen Fortbildungsangebot

NLP-Ausbildung - Jetzt anmelden

14. 6.: 18 Uhr Start des Practitioner-Wochen-Kurses in Kirchentellinsfurt
Dreimal pro Monat mittwochs von 18.00 -21.30 Uhr, plus
ein Intensiv-Wochenende im Januar 2007.
Info-Abend: 4.Mai 18.30 Uhr in Kirchentellinsfurt

Info

16.5.: 19 Uhr Gelöst und konzentriert in die Prüfung. Info-Abend
zum NLP-Coaching-Konzept gegen Prüfungs-Stress

Kurs

13./20./27. Juni 18.30-21.30 Uhr: Mentales Training zum Wunschgewicht

Impuls-Treffen

23.5.: 19 Uhr in den Räumen der Neuen Arbeit im Französischen Viertel
in Tübingen. **Thema: Live-Übungsabend.** Einfach kommen !

NLP-Reflex

Bekanntermaßen war Sherlock Holmes ein Meister an Beobachtungsvermögen und Intuition. Eines Tages stieg Conan Doyle, der Schöpfer von Sherlock Holmes, in Paris aus dem Zug und nahm sich ein Taxi. Der Taxifahrer sagte: „Wohin Mr. Doyle?“ Conan Doyle schaute sehr überrascht: „Sie kennen mich?“ Der Taxifahrer erwiderte: „Nicht wirklich. Ich kenne Ihre Bücher, aber ich habe noch nie ein Bild von Ihnen gesehen.“ - „Aber woher wissen Sie, wer ich bin?“

„Nun, ich las in der Zeitung, dass Sie in Südfrankreich Urlaub machen. Und dann bemerkte ich, dass sie vom Bahnsteig des Zuges aus Richtung Marseille kommen. Sie haben die Bräune von etwa zehn Tagen Urlaub. Weiterhin haben Sie einen Tintenfleck am Finger, und das spricht dafür, dass Sie Schriftsteller sind. Sie haben die Kleidung eines Engländers. Das alles zusammen scheint mir klarzulegen: Sie sind Conan Doyle, der Vater von Sherlock Holmes.“

Conan Doyle ist begeistert: „Aber Sie sind ja selbst ein Sherlock Holmes! Wie Sie all die kleinen Beobachtungen zusammengenommen und kombiniert haben...“ Der Fahrer unterbricht: „Da ist noch eine Kleinigkeit, die wichtig war: „An Ihrem Koffer ist ein Namensschild.“