

Anker 37

Nr. 1 / 12. Jahrgang Juli 2016 Newsletter

Im Juli:

Die schnelle Übung für den Alltag

Warum ist die Banane krumm? Fragte sich auch Galilei über die Eigenschaften des Erdballs: „Und sie bewegt sich doch!“ – denn er ließ sich nicht mit den damals üblichen Antworten abspeisen.

Möchtest Du raus kommen aus Routinen? Über den Tellerrand blicken? Um Dir und Anderen neue Erkenntnisse zu verschaffen, reicht es oft eine kleine Frage zu stellen.

- Wieso eigentlich?
- Was würde passieren, wenn...?
- Wer genau? Wie genau? Was genau?
- Gibt es eine Alternative?
- Wer hat das behauptet?

Nimm Dir vor, ein Mal pro Tag eine dieser Fragen zu stellen. Was hat sich nach einer Woche in deiner Kommunikation verändert?



Programm 2016/17: 30-50% sparen mit EU-Förderung

Ausbildung	Ort	Start
NLP Practitioner/Systemischer Coach I..	Schwäbisch Gmünd.....	07.10.16
	Albstadt.....	14.10.16
Theater-Skills.....	Herrenberg b. Stuttgart.....	04.11.16
Trainer-Ausbildung, DVNLP	Wiesbaden-Neurod.....	10.11.16
Wochen-Practitioner/SC I.....	Tübingen.....	12.11.16
Bodensee-Practitioner/SC I.....	Friedrichshafen.....	02.02.17
Gesundheitscoach.....	Gäufelden-Nebringen.....	10.02.17
Supervisions-Ausbildung, DGSv.....	Burg Liebenzell.....	22.02.17
wingwave-Coach in 4 Tagen.....	Weinheim.....	26.04.17

Alle Infos: www.tuebingen-akademie.de

NLP-Reflex:

Große Aufregung im Wald! Es geht das Gerücht um, der Bär habe eine Todesliste. Alle fragen sich wer denn nun da drauf steht. Als erster nimmt der Hirsch allen Mut zusammen und geht zum Bären und fragt ihn: „Entschuldige Bär, eine Frage: Steh ich auch auf deiner Liste?“ „Ja“, sagt der Bär, „du stehst auch auf meiner Liste.“

Voll Angst dreht sich der Hirsch um und läuft weg. Und tatsächlich, nach zwei Tagen wird der Hirsch tot gefunden. Die Angst bei den Waldbewohnern steigt immer mehr und die Gerüchteküche auf die Frage, wer denn nun auf der Liste steht, brodelt. Das Wildschwein ist das nächste Tier, dem der Geduldsfaden reißt und den Bären aufsucht um ihn zu fragen, ob es auch auf der Liste stehen würde. „Ja, auch du stehst auf meiner Liste“, antwortet der Bär. Verschreckt verabschiedet sich das Wildschwein vom Bären. Auch das Wildschwein fand man nach zwei Tagen tot auf. Nun bricht Panik bei den Waldbewohnern aus. Nur der Hase traut sich noch zum Bären. „Hey Bär, steh ich auch auf deiner Liste?“ „Ja, auch du stehst auf meiner Liste!“. „Kannst du mich da streichen?“ „Ja klar, kein Problem!“