

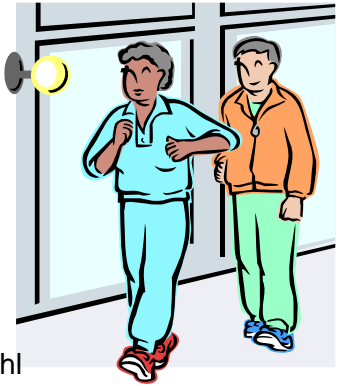
## Im November: „In den Mokassins des Anderen gehen“

### Die schnelle Übung für den Alltag

Andere Menschen können wir über ihre Bewegungen besser verstehen lernen. Wir schulen unsere Wahrnehmung und tauchen in die Welt des Anderen ein:

1. Person A geht 15 Minuten spazieren, ohne sich um Person B zu kümmern, die A im Abstand von 2m folgt.
2. B versucht in den Spuren von A zu gehen und A so genau wie möglich zu imitieren: Körperhaltung, Gang, usw.
3. Nach 15 Minuten hält A an und schaut sich um. B bleibt ebenfalls stehen, nimmt die gleiche Körperhaltung an und erzählt A, was A wohl gerade sieht und denkt. Sie tauschen sich aus und wechseln.

**Single-Variante:** Einfach mal irgendwo im Alltag eine fremde Person mit genügend Abstand 20 Minuten (diskret) verfolgen. Haltung und Bewegung übernehmen und sich in die Person hineinversetzen.



### Aus unserem aktuellen Fortbildungsangebot

#### NLP-Ausbildungen

- 29.10.:** Beginn der Practitioner-Ausbildung in Balingen.  
**Neu:** Modul 1 und 2 können separat gebucht werden.
- 23. 11.:** Beginn der neuen Master-Ausbildung in Kirchentellinsfurt.

#### Seminare

- 29.10.:** Zeitmanagement für Chaoten  
**10.12.:** Richtig handeln bei Konflikten

#### Impuls-Treffen

- 17.11.:** 19 Uhr in den Räumen der Neuen Arbeit im Französischen Viertel in Tübingen. Teilnahme unverbindlich. Voraussetzung: Teilnahme an NLP-Einführungskurs.

### NLP-Reflex

Ein besonders frommer Derwisch geht tief in Gedanken versunken an einem Seeufer entlang. Plötzlich wird er aufgeschreckt durch den lauten Derwischruf eines anderen Derwisches von einer Insel im See. Er sagt zu sich: "Das ist vollkommen sinnlos, weil der Rufer die Silben ganz falsch ausspricht. Anstatt YA HU sagt er U YA HU".

Er beschließt, sich ein Boot zu mieten und rudert zur Insel. Dort findet er den anderen Derwisch in einer Hütte. Er bewegt sich rhythmisch zu dem Schrei hin und her. Der fromme Derwisch weist den Mann darauf hin, dass es seine Pflicht ist ihn darauf hinzuweisen, dass sein Tun vergebens ist und wie es richtig sei. Denn es macht sich sowohl der verdient, der Rat gibt, wie auch der, der Rat nimmt. Er macht ihm also den Ruf richtig vor. Der andere bedankt sich demütig und der fromme Derwisch besteigt wieder sein Boot und rudert über den See zurück. Er ist zufrieden, da gesagt wird, dass derjenige, der die richtige Formel benutzt, sogar über Wasser gehen kann. Er hat es zwar noch nicht gesehen, hofft aber darauf, es irgendwann zu erreichen. Plötzlich hört er von der Hütte U YA HU. Der Mann wiederholt seinen Ruf nach der alten Art. Während der fromme Derwisch über die Halsstarrigkeit und das Verhalten im Irrtum nachdenkt, sieht er eine merkwürdige Erscheinung. Vom anderen Ufer kommt der Andere auf zu: Er geht auf der Wasseroberfläche. Starr vor Staunen lässt der fromme Derwisch den anderen an sein Ruderboot herantreten und hört ihn sagen: "Entschuldige, wenn ich Dich noch einmal belästige. Aber ich bin zu Dir gekommen, um Dich zu bitten, mir noch einmal die richtige Form des Ausrufs zu nennen, denn ich kann das so schwer behalten."