

## Im März: **Gesundheit**

Die schnelle **Übung** für den Alltag

Nimm ein Zipperlein, das Du unangenehm spürst, das Dich nervt und das Du loshaben willst:

1. **Identifizieren:** Zu welchem Körperteil, zu welchem Organ oder Körper-System gehört das Symptom?
2. **Funktion:** Welche Funktion hat dieser Teil unseres Körpers im gesamten Organismus? Welche symbolische Bedeutung hat dieser Teil für Deine Persönlichkeit?
3. **Positive Absicht:** Wovor möchte uns das Störsignal (Symptom) im Kontext seiner Körper-Funktion warnen, auf was aufmerksam machen, vor was schützen? Bedanke dich bei Deinem Symptom dafür.
4. **Alternative:** Was müsstest Du tun oder verändern, dass dieses Symptom nicht mehr durch Schmerzen oder Störungen auf sich aufmerksam machen muss?



## Aus unserem Programm 2009

**NLP Practitioner:**

**25. 03. Hechingen**

**03. 04. Villingen-Schwenningen**

**NLP Wochen-Practitioner:**

**13. 10. Tübingen / 28. 10. Stuttgart**

**NLP Master:**

**16. 09. Hechingen / 6.11. Heiligk.tal**

**Coaching / Systemische Beratung:**

**30. 09. in Tübingen**

**Neu: Wing Wave**

**17./18.7./ 31.7./1.8.**

**Robert Dilts zu Gast in Tübingen:**

**21./22.11.: Gesundheit und Beliefs**

**NLP Sommerfest:**

**15. 08. ab 10 Uhr für alle**

**Impuls-Treffen: 25.3.:** 19 Uhr im Französischen Viertel in Tübingen, Mirabeauweg 6.

**Thema: Coaching-Abend, Formate üben.** Einfach kommen!

**Alle weiteren Infos unter: [www.nlp-tuebingen.de](http://www.nlp-tuebingen.de)**

### **NLP-Reflex**

Ein bereits älterer Mönch kam zu einem Zen-Meister und sagte: „Ich habe in meinem Leben eine Vielzahl von spirituellen Lehrern aufgesucht und nach und nach immer mehr Vergnügungen aufgegeben, um meine Begierden zu bekämpfen. Ich habe lange Zeit gefastet, jahrelang mich dem Zölibat unterworfen und mich regelmäßig kasteit. Ich habe alles getan, was von mir verlangt wurde, und ich habe wahrhaft gelitten, doch die Erleuchtung wurde mir nicht zuteil. Ich habe alles aufgegeben, jede Gier, jede Freude, jedes Streben fallengelassen. Was soll ich jetzt noch tun?“

Der Meister erwiderte: „Gib das Leiden auf!“

*Dank an Louise Fiegel*