



Ausbildungsbeschreibung

# Gesundheits-Coach

2019

Im Raum Tübingen



Tübinger Akademie  
für Weiterbildung

# Termine und Inhalte der Weiterbildung: Gesundheits-Coach GC17

2019

Raum Tübingen

<b>1. Einstieg und Überblick</b> <b>Fr.-So. 08.-10.02.2019</b> K. Eisenlohr	<b>2. Medizinische Grundlagen</b> <b>Fr.-So. 15.-17.03.2019</b> C.König	<b>3. Kommunikation</b> <b>Fr.-So. 3.-5.5.2019</b> K. Eisenlohr	<b>4. Coaching-Grundlagen</b> <b>Fr.-So. 28.-30.06.2019</b> L. Fiegel
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ausbildungsüberblick</li> <li>■ Kennenlernen</li> <li>■ Persönliche Arbeits- und Lebenssituation</li> <li>■ Gesundheitsbegriff</li> <li>■ Einsatzfelder und Modelle für Gesundheits-Coaching</li> <li>■ Salutogenese</li> <li>■ Persönliche Ziele</li> <li>■ Brain Gym</li> <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Das Herz-Kreislaufsystem</li> <li>■ Organe und ihre Aufgaben</li> <li>■ Blut- und Lymphsystem</li> <li>■ Das Nervensystem</li> <li>■ Der Bewegungsapparat</li> <li>■ Die Wirbelsäule</li> <li>■ Blase und Beckenboden</li> <li>■ Umgang mit körperlichen Einschränkungen</li> <li>■ Bewegungspausen</li> <li>■ Nordic Walking</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Grundlagen der Kommunikation</li> <li>■ Kommunikations-Modelle</li> <li>■ Wahrnehmungs-Training</li> <li>■ Kalibrieren und Rapport halten</li> <li>■ Fragetechnik</li> <li>■ Ich-Botschaften</li> <li>■ Gesprächsführung</li> <li>■ Positive Sprache</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Coaching-Grundlagen</li> <li>■ Erstkontakt und Vorgespräch</li> <li>■ Auftragsklärung</li> <li>■ Metamodell</li> <li>■ NLP und Gesundheit</li> <li>■ Erarbeiten positiver und realistischer Gesundheitsziele</li> <li>■ Live-Coaching</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> <li>■ Entspannung</li> </ul>
<b>5. Ernährung</b> <b>Fr.-So. 26.-28.07.2019</b> C.König	<b>6. Coaching-Vertiefung</b> <b>Fr.-So. 13.-15.09.2019</b> L. Fiegel	<b>7. Betriebliche Gesundheitsförderung</b> <b>Fr.-So. 25.-27.10.2019</b> S. Andreadis / U. Landmann	<b>8. Abschlusstag</b> <b>22. November 2019</b> K. Eisenlohr / L. Fiegel
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Anamnese</li> <li>■ Ernährungsphysiologie</li> <li>■ Ernährungsprotokoll</li> <li>■ Individueller Energiebedarf</li> <li>■ Ernährungsempfehlungen</li> <li>■ Essen und Psyche</li> <li>■ Optimales Gewicht</li> <li>■ Kühschrankcheck</li> <li>■ Säure-Basen-Haushalt</li>   <li>■ Nordic-Walking</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Problemfeld-Analyse nach dem systemischem Ansatz</li> <li>■ Glaubenssätze ändern</li> <li>■ Prozess-Kompetenz</li> <li>■ Coaching-Beziehung und Interaktive Fähigkeiten</li> <li>■ Symptom-Deutung und Symptom-Reframing</li> <li>■ Live-Coaching</li> <li>■ Entspannung</li>   <li>■ Hui Chun Gong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Einführung in das betriebliche Gesundheitsmanagement</li> <li>■ Prävention in der betrieblichen Gesundheitsförderung</li> <li>■ Stressmanagement</li> <li>■ Burnoutprophylaxe im Betrieb</li>   <li>■ Angebotsgestaltung für Firmen</li> <li>■ Marketing für den Gesundheits-coach</li> <li>■ Persönliches Coachingprofil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Abschluss-Bericht über 2 Coachingprozesse und ein Gruppenangebot liegt vor</li> <li>■ Live-Coaching mit Feedback</li> <li>■ Verleihung der Zertifikate</li>   <li>■ Abschluss</li> </ul>

Die Termine und Themen können sich ändern

# A. Informationen zur Gesundheits-Coach-Ausbildung

## Vorwort

In unserem modernen Alltagsleben, das häufig von Stressfaktoren und einer ungesunden Lebensweise geprägt ist, stellt Gesundheit einen wirksamen und notwendigen Gegenpol dar. Gesundheit ist dabei mehr als die Abwesenheit von Krankheit, sondern ein Zustand psychischen, geistigen und sozialen Wohlbefindens. Gesundheitstechniken führen zu Entspannung, zu innerer Ruhe und Besinnung, zu gezielter und körpergerechter Bewegung, zu einer erhöhten Sensibilität für die Bedürfnisse unseres Körpers und zu einer erweiterten Selbst- und Naturerfahrung.

## Berufsbild Gesundheits-Coach

Das Thema „Gesundheit“ gewinnt in der heutigen Zeit zunehmend an Bedeutung. Die demographische Entwicklung in Deutschland und das wachsende Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung führen zu einer zusätzlichen Nachfrage nicht nur an herkömmlichen professionellen Dienstleistungen in den Bereichen Gesundheit, Pflege und Betreuung, sondern vor allem auch in den Feldern Prävention, Fitness und Wellness.

Außerdem haben die absehbaren Einsparungen im Gesundheitswesen zur Folge, dass der einzelne mehr Verantwortung für sich und seine Gesundheit übernehmen muss.

Vor allem im präventiven Bereich wird sich deshalb ein hoher Bedarf an Beratung und Begleitung entwickeln.

Wer heute professionell in Gesundheitsbereich tätig ist, muss über folgende Fähigkeiten und Kenntnisse verfügen:

- Kenntnisse der vielfältigen Bewegungs- und „Wellness-Methoden“ und deren Wirkungen
- Bedarfsorientierte Gesundheits-Konzepte und Bewegungsprogramme entwickeln können
- Beratungs-, Motivations- und Coaching-Kompetenzen
- Zielgerichtetes Marketing und professionelle Öffentlichkeitsarbeit

Die äußerst interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit macht dieses neue Berufsbild zu einem innovativen und spannenden Zukunftsberuf.

Gesundheitscoachs, die die Fortbildung bei der Tübinger Akademie absolviert haben, öffnen sich **hervorragende berufliche Chancen**:

Neue Tätigkeitsfelder wie z. B. im Bereich der Kooperation mit Ärzten oder Physiotherapeuten, im gesamten Rehabilitationsbereich und in der Prävention sowie der Beratung und Betreuung im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagement und des „Personal Coaching“ entstehen gerade jetzt und haben enormes Zukunftspotenzial.

# Die Ausbildung zum Gesundheits-Coach der Tübinger Akademie

Unsere Weiterbildung zum Gesundheits-Coach wird den oben genannten Anforderungskriterien gerecht. Mit 22 Seminartagen gehört diese Weiterbildung zu einem qualitativ hochwertigen Bildungsangebot auf dem Gesundheits-Markt. Wir sind inzwischen nicht nur AZWV, sondern auch nach DIN ISO 9001 und DIN ISO 29990:2010 zertifiziert.



## Unsere Ausbildung zeichnet sich insbesondere durch folgende Aspekte aus:

- Bei der vorliegenden Ausbildung handelt es sich nicht um einen anonymen, praxisfremden Fernunterricht, sondern um ein lern- und übungsintensives Präsenztraining.
- Gelernt wird in kleinen Gruppen. Damit werden eine vertraute Kurs-Atmosphäre und eine optimale Übungs-Begleitung durch unsere Referenten gewährleistet.
- Coaching-Kompetenz und Motivationstechniken sind wesentliche Elemente dieser Weiterbildung: Dazu gehören Grundlagen der Beratung, Projektarbeit, Kleingruppen-Treffen, Übungssequenzen und Feedbacks hinsichtlich der individuellen Stärken und des persönlichen Entwicklungspotenzials.
- Das breit gefächerte Lehrangebot und die Vielfalt der präventiven und gesundheitsfördernden Methoden ermöglicht Ihnen die kompetente Planung und Durchführung unterschiedlicher Gesundheit-Angebote sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen. Traditionelle asiatische Bewegungsformen und modernes Ausdauer- und Bewegungstraining, vielfältige Entspannungstechniken, Selbst- und Naturerfahrung lassen sich abwechslungsreich und zielgruppenspezifisch kombinieren.
- Sie bekommen leicht verständliche, gut strukturierte und bebilderte Teilnehmer-Unterlagen in Farbe als unterstützende Lernmaterialien.

## Zielgruppen

Diese Weiterbildung richtet sich insbesondere an Personen, die Beratung und Coaching im Gesundheitsbereich zur Erweiterung ihres professionellen Handlungsrepertoires einsetzen möchten:

- **Sport und Bewegung:** z.B. Sportlehrer, Übungsleiter/innen, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Fitnesstrainer...
- **Beratung und Coaching:** Trainer/innen, Sozialpädagogen, (Schul-) Sozialarbeiter, Erzieher/innen, Psychologen/innen, Therapeuten/innen, Supervisoren, Familienhelfer/innen, Seelsorger/innen, Diakone/innen, Pfarrer/innen...
- **Medizin und Pflege:** Arzthelferinnen, Krankenpfleger, Krankenschwestern, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Ernährungsberater/innen, Hebammen, Heilpraktiker...
- **Und an alle,** die ihre eigenen Gesundheit erhalten und verbessern wollen...

## Anwendungsbereiche

- Gesundheits-Coach in der eigenen Organisation oder im eigenen Unternehmen
- Kooperation z.B. mit Gesundheitshäusern und Seminarhotels, Kureinrichtungen, Ferienclubs, Fitnesscenter, Kosmetikstudios
- Kooperation mit Arzt- und Psychotherapiepraxen, Krankenhäusern und Reha-Zentren, Zentren für Naturheilkunde
- Kooperation mit Physiotherapie- und Massagepraxen
- Betriebliche Gesundheitsvorsorge und betriebliches Gesundheitscoaching
- Freie Angebote: z. B. für Weiterbildungseinrichtungen vor Ort wie Volkshochschulen, Angebote für spezifische Zielgruppen, (z.B. ältere Menschen, adipöse Kinder, Menschen mit Burnout-Problematik usw.)
- Angebote für einzelne Menschen (Personal- oder Fitness-Coaching)
- In eigener Praxis als Gesundheitscoach oder als ergänzendes Angebot

Unsere bisherigen Erfahrungen haben gezeigt, dass diese Fortbildung auch eine gute Möglichkeit bietet, nach einer beruflichen Pause wieder ganz oder teilweise **ins Berufsleben einzusteigen**. Auch für Personen, die aus ihrer bisherigen Berufstätigkeit umsteigen wollen, bietet die Ausbildung eine **Ausgangsbasis für die berufliche Weiterentwicklung oder Neuorientierung**. Eine besondere Fördermöglichkeit besteht auch für Menschen über 50 Jahre, die im Gesundheitsbereich arbeiten möchten.

## Fördermöglichkeiten

### Die ESF-Förderung:

Alle unsere Ausbildungen im Gesundheitsbereich werden aus dem Europäischen Sozialfond gefördert und richten sich ganz besonders an:

- Unternehmer/innen, Freiberufler, Existenzgründer, Gründungswillige
- Wiedereinsteiger/innen nach der Familienphase
- Ausbilder/innen, Trainerinnen, Beraterinnen
- Und Angestellte

### Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.

Teilnehmer bis 49 Jahre bekommen 30%, ab 50 Jahre bekommen Sie 50% der Seminaregebühren ersetzt. Nicht förderfähig sind Beschäftigte von Einrichtungen, die zu mehr als 50% aus öffentlichen Mitteln getragen sind.



GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND INTEGRATION BADEN-WÜRTTEMBERG  
AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS



### Bildungsgutschein:

Diese Ausbildung wird auch über die Arbeitsagenturen/Jobcenter gefördert und im Kursnet geführt. Das ermöglicht Ihnen, für unsere Ausbildung einen Bildungsgutschein zu beantragen. Damit Ihnen die zustehenden Leistungen zeitnah bewilligt werden können, sollten Sie die erforderlichen Unterlagen rechtzeitig vor Beginn der Teilnahme bei Ihrer Agentur für Arbeit einreichen. Die zentrale Telefonnummer der Agentur für Arbeit lautet: 0800 4 5555 00

**Wir beraten Sie gerne persönlich! Telefon: 07121 600131**

# Inhalte der Weiterbildung

Unser Ausbildungs-Curriculum vermittelt eine optimale Auswahl von Wellness- und Fitness-Methoden nach dem Prinzip „Learning by doing“. Das heißt, Sie werden in der Lage sein, diese Kenntnisse professionell an Ihre Klienten weiterzugeben und Sie erfahren natürlich auch die gesundheitsfördernde und wohltuende Wirkung bei sich selbst. Parallel dazu lernen Sie zentrale Beratungs- und Coachingkompetenzen.

## Methoden und Inhalte

- ◆ Anamnese
- ◆ Angebotserstellung
- ◆ Bewegungspausen
- ◆ Beratungssetting
- ◆ Brain Gym
- ◆ Burnout Prävention
- ◆ Qi Gong
- ◆ Coaching-Techniken
- ◆ Entspannung
- ◆ Ernährung
- ◆ Gesprächsführungsgrundlagen
- ◆ Marketing
- ◆ Medizinische Grundlagen
- ◆ Muskeltest
- ◆ Nordic-Walking
- ◆ Stressmanagement
- ◆ Rückentraining
- ◆ Wahrnehmungsschulung

Wenig Bewegung und falsche Ernährung charakterisieren unseren heutigen Lebenswandel und führen zu körperlichen Einschränkungen, die mittlerweile in jeder Altersgruppe anzutreffen sind. Dadurch wächst die Anforderung an den Gesundheits-Coach mit degenerativen Erscheinungen am passiven Bewegungsapparat und des Herz-Kreislaufsystems umgehen zu können.

Die Arbeit mit dem Anamnesebogen führt Sie in die verschiedenen Krankheitsbilder des Bewegungsapparates (z. B. Bandscheibenvorfall) und des Herz-Kreislaufsystems (z. B. Bluthochdruck) ein und gibt Sicherheit beim rechtzeitigen Erkennen von möglichen Einschränkungen ihrer Kunden oder Kursteilnehmer.

Außerdem werden die Rahmenbedingungen des Coachings und von Kursangeboten besprochen wie z.B. Sicherheitsvorkehrungen, Merkblatt für die Teilnehmer bzw. Coachee /Klient/ Ratsuchender.

## Die Gesundheits-Coach-Ausbildung als persönliche Weiterentwicklung

**Das Besondere an unserer Gesundheits-Coach-Ausbildung ist, dass auch Sie als Teilnehmer/in ihre eigene Gesundheit während der Ausbildung unterstützen.**

Sie erleben Ihre eigene Fortbildung zum Gesundheits-Coach als ganzheitliche Erfahrung und persönliche Weiterentwicklung.

Diese wichtige Lern- und Lebensphase wird getragen vom Gesundheits-Gedanken und ist eingebettet in ein gesundes Ambiente und eine wohlwollende Seminar-Atmosphäre.

Unser Tagungshaus ist der neu umgebaute und als Tagungshaus renovierte Unterjesinger Bahnhof. Die Tagungsräume sind groß und hell, es gibt eine Küche und bei Bedarf auch Catering sowie einen gemütlichen Essraum. Im Außenbereich gibt es eine große Terrasse sowie genügend Parkplätze. Der Bahnhof ist mit der Regionalbahn sowohl von Tübingen aus als auch von Herrenberg in kurzer Zeit zu erreichen.

# B. Die Ausbildungsschwerpunkte

## 1. Theoretische Inhalte

- Gesundheit: Definitionen, das Verständnis von Gesundheit als Prozess, Salutogenese, Work-Life-Balance
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse aus dem Gesundheitsbereich: Gehirnforschung, Stressabbau
- Grundlagen der Beratung: Wahrnehmungsschulung, Kommunikationsmodelle, Feedback- und Fragetechniken
- Gesprächsführung: Gesprächsleitfäden, schwierige Gesprächssituationen
- Medizinische Grundlagen: Herz-Kreislaufsystem, Organe und ihre Aufgaben, Blut und Lymphsystem, Nervensystem, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Sicherheit im Umgang mit Einschränkungen
- Ernährung: Ernährungsphysiologische Grundlagen, Pyramide, Protokolle, Empfehlungen, Säuren-Basen-Haushalt, alternative Ernährungsformen
- Grundlagen des Coaching: Prozess, Setting, Vertrag, Zieldefinition, Erfolgskontrolle, Abschluss etc.
- Betriebliches Gesundheitswesen: physische und psychische Gesundheit, Gesund Führen, präventive Maßnahmen, Bewegungspausen, Stressoren, Ergonomie
- Marketing: Ausgangs- und Zielgruppenanalyse, Planung der Coaching-Angebote, Erstellung des eigenen Coachingprofils, Darstellung des Angebots nach außen.

## 2. Praktische Methoden

- **Brain Gym:** Leichte und schnelle Übungen zur Steigerung der Lern- und Konzentrationsfähigkeit, die überall eingesetzt werden können.
- **Hui Chun Gong:** Qi Gong ist eine chinesische Form der Bewegungs-, Gesundheits- und Meditationslehre, deren Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und in der Philosophie des Taoismus liegen. Hui Chun Gong umfasst 16 Übungen zum Energieaufbau und zur inneren Balance.
- **Nordic Walking:** Beim Walking und beim Nordic Walking werden im Vergleich zum Joggen die Sehnen, Bänder und Gelenke geschont. Nordic Walking ist leicht in den Alltag zu integrieren und deshalb besonders geeignet, den Passivitätskreislauf unserer Tage zu durchbrechen und ein neues Körpergefühl zu entwickeln. Nordic Walking ist präventiv wirksam. Das Herz-Kreislauf-System wird leistungsfähiger, der Stoffwechsel ökonomischer. Muskeln werden aufgebaut, das Gehirn wird vermehrt mit Sauerstoff versorgt und die Psyche positiv beeinflusst
- **Entspannung:** Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Stress-Release-Übung, Trancen und Phantasiereisen
- **Muskeltests:** Körpereigenes Rückmeldesystem zu Störungen, bietet die Möglichkeit, auch Stress und Allergien aus zu testen
- **Bewegungspausen:** Aktivierung am Arbeitsplatz, kurze und einfache Übungen für den Kreislauf, den Rücken und die Konzentrationsfähigkeit

- **Rückentraining:** Ziel des Rückentrainings ist es, Rückenbeschwerden vorzubeugen, Rückenschmerzen zu lindern beziehungsweise den Umgang damit zu erleichtern. Durch regelmäßiges Training können deutliche und nachhaltige Erleichterungen erreicht werden.
- **Übungen am Arbeitsplatz:** z.B. für Computerarbeitsplätze oder stehende Tätigkeiten

Für alle Fragen wenden Sie sich gerne telefonisch oder per Email an uns! Wir stehen gerne Rede und Antwort und freuen uns auf Ihre Anfragen!

**Tübinger Akademie für Weiterbildung  
Friedrichstraße 7  
72138 Tübingen - Kirchentellinsfurt**

**Tel.: 0 71 21 / 600 131**

**Fax: 0 71 21 / 908 360**

**E-Mail: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)**



Tübinger Akademie  
für Weiterbildung



# C. Fakten zur Ausbildung

## Abschluss und Zertifizierung

Die Teilnehmer/innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung das Zertifikat: **Gesundheits-Coach der Tübinger Akademie für Weiterbildung**

Voraussetzungen dafür sind:

- Die regelmäßige Teilnahme an den Kurseinheiten (max. 10% Fehlzeiten, sonst muss nachgeholt werden)
- Die regelmäßig besuchten Treffen in Übungsgruppen (dokumentiert mit Formular)
- Praxisprojekt: Die Durchführung von Coachingeinheiten und einer Gruppenaktivität und deren Dokumentation in Berichtsform
- Die erfolgreiche Teilnahme an der Abschlussprüfung (praktische Demo)

## Zeitlicher Umfang

Die Weiterbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von einem knappen Jahr und umfasst 21 Seminartage mit 7 Seminarmodulen (7 x 3 Tage, alle 6 Wochen am Wochenende) und 1 Abschlusstag. Außerdem kommen noch regionale Übungsgruppen und ein begleitendes Praxisprojekt sowie Einzelcoachings dazu.

## Seminarzeiten/Termine

Anreise bis 9.30, Beginn am ersten Tag des ersten Moduls ist 10 Uhr, an den darauf folgenden Tagen und Modulen immer um 9 Uhr, Ende zwischen 19.00 und 20.00. Der letzte Seminartag jedes Moduls endet jeweils um 17 Uhr.

## Beginn der Weiterbildung:

Die Termine entnehmen Sie bitte der Seminarübersicht (siehe Seite 2).

## Kosten

Ausbildungskosten: 3060 € (inkl. Raummiete) entweder in 2 Raten à 1530 € oder in 6 Raten à 510 €.

**Bei einer ESF-Förderung werden die Raten entsprechend gekürzt und von uns abgebucht.** In den Ausbildungskosten sind die ausführlichen Teilnehmer-Unterlagen enthalten. Es werden keine zusätzlichen Prüfungsgebühren erhoben.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in schriftlicher Form bei der Akademie für Weiterbildung. Anmeldung/Vertrag im Anhang.

## Veranstaltungsort

Unser Tagungshaus ist der neu umgebaute und als Tagungshaus renovierte Unterjesinger Bahnhof. Die Tagungsräume sind groß und hell, es gibt eine Küche und bei Bedarf auch Catering sowie einen gemütlichen Essraum. Im Außenbereich gibt es eine große Terrasse sowie genügend Parkplätze. Der Bahnhof ist mit der Regionalbahn sowohl von Tübingen aus als auch von Herrenberg in kurzer Zeit zu erreichen.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es im Lamm in Unterjesingen oder fragen Sie uns nach weiteren Möglichkeiten.

Es gibt auch günstige, schön gelegene Zimmer in Tübingen in Bahnhofsnähe.



# ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG

für die berufsbegleitende Weiterbildung zum Gesundheits-Coach **GC 17**

**Zeitraum:** 8. Februar 2019 bis zum 22. November 2019  
**Zertifizierter Abschluss:** Gesundheits-Coach  
**Ausbildungsgebühren:** 3060.- €, in 2 Raten à 1530 € (incl. Tagungspauschale)  
1. Rate: bei Vertragsabschluss; 2. Rate am 01.5.2019  
oder in 6 Raten à 510.-€  
1. Rate: bei Vertragsabschluss 2. Rate: 01.02.2019 3. Rate: 01.04.2019  
4. Rate: 01.06.2019 5. Rate: 01.08.2019 6. Rate: 01.10.2019

**Bei einer ESF-Förderung verringern sich die Raten prozentual, dies wird Ihnen nach der Anmeldung schriftlich bestätigt. Sie bekommen eine Rechnung.**  
**Die Lehrgangskosten umfassen:** Lehrgangsgebühren und Seminarunterlagen

Name: ..... Vorname: .....  
Straße: ..... PLZ, Ort: .....  
Tel./Fax: ..... geb. am: .....  
Mobil: ..... E-Mail: .....

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.  
**Die beigefügten Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden anerkannt.**

Ort, Datum

Unterschrift: Teilnehmer/in

**Abbuchungserklärung: Notwendig bei einer ESF Förderung**

Ich bin mit der Abbuchung  des Gesamtbetrages  der fälligen Rate von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung: .....

IBAN: ..... BIC: .....

Unterschrift: Teilnehmer/in .....

**Alternativ:**

Ich überweise die Ausbildungsgebühr

als Gesamtbetrag  zur Fälligkeit der Raten

unter Angabe der **Kursnummer GC17 + Ratennr.** auf das Konto der Tübinger Akademie für Weiterbildung. Kontoverbindung: **KSK Tübingen,**

**IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82, BIC: SOLADES1TUB**

Angaben nur für statistische Zwecke

Abgeschlossene Berufsausbildung: .....

Derzeitige Berufstätigkeit als: .....

**Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden?**

(Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen.)

Internet  Medienberichte (Wo?)  Anzeige (Wo?)  Sonstiges (Was?)

**Bitte unterschrieben senden oder mailen an:** *info@tuebinger-akademie.de*  
Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

### 1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Bei Einreichung eines Bildungsgutscheins erfolgt eine Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit bzw. dem betreffenden regionalen Jobcenter nach Maßgabe der AZAV-Richtlinien. Die übernommenen Kosten enthalten: Die Maßnahmenkosten in Form von Kursgebühren, Lehr- und Lernmittel.
- 1.3. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder aus wichtigem Grund kann die Bildungsmaßnahme verschoben oder abgesagt werden.
- 1.4. Bei einer Verschiebung gemäß 1.3. kann der/die Teilnehmer/in von dem Vertrag innerhalb einer Frist von 14 Tagen nach Mitteilung zurücktreten. In diesem Fall und bei Absage werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
- 1.5. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.6. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

### 2. Haftung

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

### 3. Zahlungsmodalität

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen etc.) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.6. Im Falle des Ausschlusses eines/einer Teilnehmers/in durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

### 4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.

## **Widerrufsbelehrung**

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

## **Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

## **Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher**

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

Tübinger Akademie für Weiterbildung  
Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt  
Per Email: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (\*):  
Kursbezeichnung(en):

Bestellt am:

Name des/der Teilnehmer(s):

Anschrift des/der Teilnehmer(s):

Datum:

Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail oder per Telefax an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden

(\*) Unzutreffendes streichen

## **5. Kündigung/Rücktritt**

- 5.1. Bei einer Förderung über Bildungsgutschein kann der Vertrag bei Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung und Rücktritt des Kostenträgers kostenfrei fristlos gekündigt werden.
- 5.2. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmer/innen - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

## **6. Rechte an Lehrgangsunterlagen**

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangsunterlagen untersagt.

## **7. Kundendaten**

- 7.1. Die von den Teilnehmer/innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.
- 7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.
- 7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

## **8. Schlussbestimmung**

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.