

Ausbildungsbeschreibung

# Aufbau zur/m Hui Chun Gong – Lehrer/in



**2018-2019**  
**In Tübingen**



Tübinger Akademie  
für Weiterbildung



<b>1. Vertiefung und Didaktik 1</b> Fr-Sa 07.-08.12.18 Kleo Eisenlohr	<b>2. Didaktik 2 und TCM</b> Fr-Sa 17.-18.05.19 Kleo Eisenlohr	<b>3. Modul Abschluss</b> Fr-Sa 02.-03.08.2019 Kleo Eisenlohr
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Durchlauf durch die Übungen</li><li>▪ Detaillierte Besprechung der einzelnen Übungen</li><li>▪ Intensive Korrekturarbeit in Kleingruppen</li><li>▪ Vorübungen</li><li>▪ TCM I: Meridiansystem mit besonderen Energiepunkten des Hui Chun Gong</li><li>▪ Praxisprojekt und Kursplanung I: Teilnehmer finden</li><li>▪ Seminar-design</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Anleitung des Hui Chun Gong mit Feedback</li><li>▪ Kursplanung II : Erfahrungen mit der Kursplanung</li><li>▪ Besprechung und Entwicklung von Programmalternativen</li><li>▪ Gruppendynamik: Umgang mit unterschiedlichen TN-Typen</li><li>▪ Wie sag ich es? Wann und wieviel? Konkrete sprachliche Formulierungen</li><li>▪ TCM III: Verbindung der Übungen mit den Meridianverläufen und den Wirkungen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Reflektion und Erfahrungsaustausch</li><li>▪ Vorstellung der Praxisprojekte</li><li>▪ Erfahrungen mit weiteren Wirkungen der Übungen</li><li>▪ Letzte Fragen zu den Übungen</li></ul> <p><b>Abschluss:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Anleitung und Durchführung von 3 Übungen (gelöst)</li><li>▪ Kurzer Vortrag zu einem ausgewählten Thema</li><li>▪ Persönliches Feedback</li><li>▪ <i>Verleihung der Zertifikate</i></li></ul>

Die Termine und Themen können sich ändern.



Tübinger Akademie für Weiterbildung



## A. Informationen zur Hui Chun Gong Lehrer Ausbildung

### Vorwort

„Hui Chun Gong ist eine kostbare, viele Jahrhunderte geheim gehaltene Methode zur Verjüngung und Gesunderhaltung. Ursprünglich war die Anwendung des Hui Chun Gong allein den daoistischen Mönchen und dem chinesischen Kaiser vorbehalten. Die praktische Anwendung wurde von Frau Monnica Hackl auch im Westen bekannt und fand viele begeisterte Anhänger. Die Autorin bekam diese Übungen von den drei alten Meistern Huang Shan Shyan, Sia Mok Tai und Ong San Peng nach reiflicher Prüfung übergeben. „Für uns Mediziner war es frappierend zu sehen, in wie kurzer Zeit sich die Gesundheit unsere Patienten verbesserte. Da die Hui Chun Gong Bewegungsabläufe zuerst auf das hormonelle System wirken, stellte sich auch bald eine deutliche Verjüngung (bei unseren Patienten und uns selbst) ein.“

*Zitat von Prof. Prof. mult. h.c. VRC Dr. Frank Bahr (Deutsche Akademie für Akupunktur)*

Wir freuen uns sehr, dass uns Monnica Hackl 2014 autorisiert hat, die Hui Chung Gong Übungen in ihrem Sinn weiter zu geben. Sie hat uns außerdem aktuelle Änderungen und leichtere Versionen für Anfänger mit auf den Weg gegeben. Die Ausbildung zum Hui Chung Gong Lehrer soll sicherstellen, dass Hui Chun Gong authentisch und nach Monnica Hackl weiter gegeben wird, dies bestätigen wir zum Abschluss mit einem Zertifikat.



### Die Ausbildung zum Hui Chun Gong Lehrer der Tübinger Akademie

Unsere Weiterbildung zum Hui Chun Gong Lehrer nach Monnica Hackl ist einmalig in Deutschland. Mit 10 Seminartagen und dazwischen liegenden intensiven Übungseinheiten bietet diese Weiterbildung erstmalig die Sicherung der Standards für die Weitergabe der Hui Chun Gong Übungen. Wir sind seit vielen Jahren zertifiziert nach AZAV, DIN ISO 9001 und DIN ISO 29990:2010.



Für den Aufbau zum Hui Chung Gong Lehrer werden 4 Tage aus der Gesundheits-Coach- und Ernährungs-Coach-Ausbildung angerechnet.

### Unsere Ausbildung zeichnet sich insbesondere durch folgende Aspekte aus:

- Wir bieten Ihnen ein lern- und übungsintensives Präsenztraining.
- Gelernt wird in kleinen Gruppen. Damit werden eine vertraute Kurs-Atmosphäre und eine optimale Übungs-Begleitung durch unsere Referenten gewährleistet.
- Unsere langjährige Erfahrungen in der Ausbildung von Gruppen sowie unsere Beratungs- und Coaching Kompetenzen fließen in diese Weiterbildung mit ein.
- Wir nehmen uns Zeit für individuelle Fragen und persönliches Feedback.
- Sie bekommen leicht verständliche, gut strukturierte und bebilderte Teilnehmer-Unterlagen in Farbe als unterstützende Lernmaterialien.



## Zielgruppen

Der Aufbau zum Hui Chun Gong-Lehrer richtet sich insbesondere an unsere Teilnehmer aus dem Gesundheitsbereich, die in Ihrer Arbeit mit Menschen zusätzliche Bewegungseinheiten einsetzen möchten oder ganz gezielt Hui Chun Gong als Kursangebot für verschiedene Zielgruppen einsetzen möchten und bereits die Übungsreihe kennen und geübt haben oder an Personen, die schon viel Erfahrung mit asiatischen Bewegungsübungen und Kursunterricht haben (Qi Gong, Tai Chi etc.)

- **Wellnesstrainer/innen**
- **Gesundheits-Coaches**
- **Ernährungs-Coaches**
- **Qi-Gong Lehrer/innen**

## Anwendungsbereiche

- Hui Chun Gong Angebote in der eigenen Organisation oder im eigenen Unternehmen
- Kooperation z.B. mit Gesundheitshäusern und Seminarhotels, Kureinrichtungen, Ferienclubs, Fitnesscenter, Kosmetikstudios
- Kooperation mit Arzt- und Psychotherapiepraxen, Krankenhäusern und Reha-Zentren, Zentren für Naturheilkunde
- Kooperation mit Physiotherapie- und Massagepraxen
- Hui Chun Gong Kurse in der betriebliche Gesundheitsvorsorge
- Freie Angebote: z.B. für Weiterbildungseinrichtungen vor Ort wie Volkshochschulen, Angebote für spezifische Zielgruppen,(z.B. ältere Menschen, Kinder, Menschen nach der REHA usw.)
- Angebote für einzelne Menschen (Personal- oder Fitness-Coaching)
- In eigener Praxis als Hui Chun Gong Lehrer oder als ergänzendes Angebot



## Fördermöglichkeiten

### ESF-Förderung

Alle unsere Ausbildungen im Gesundheitsbereich sind ESF-gefördert.

Die Förderung richtet sich besonders an:

- Beschäftigte aus Unternehmen
- Unternehmer/innen, Freiberufler,
- Existenzgründer, Gründungswillige
- Wiedereinsteiger/innen nach der Familienphase
- Wiedereinsteiger/innen



GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT,  
ARBEIT UND WOHNUNGSBAU BADEN-WÜRTTEMBERG  
AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS



**Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.**

Teilnehmer bis 49 Jahre bekommen 30%, ab 50 Jahre bekommen Sie 50% der Seminargebühren ersetzt. **Nicht förderfähig sind Beschäftigte von Bund, Ländern und kommunalen Gebietskörperschaften.**

### Bildungsprämie:

Sie können die Bildungsprämie in Höhe von maximal 500.- € beantragen. Dafür darf Ihr Einkommen eine bestimmte Grenze nicht überschreiten, wir beraten Sie gerne persönlich.



## C. Fakten zur Ausbildung

### Abschluss und Zertifizierung

Die Teilnehmer/innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung das Zertifikat: **Hui Chun Gong Lehrer/in der Tübinger Akademie für Weiterbildung – Original Hui Chun Gong nach Monnica Hackl.**

Voraussetzungen dafür sind:

- Die regelmäßige Teilnahme an den Kurseinheiten
- Die regelmäßig besuchten Treffen in Übungsgruppen (dokumentiert)
- Seminar-design für den durchgeführten Kurs und kurze Doku
- Die Durchführung von 3 angeleiteten Hui Chun Gong Übungen
- Ein kurzer Vortrag über Hintergrundthemen zum Hui Chun Gong
- Die erfolgreiche Teilnahme an der Abschlussprüfung

### Zeitlicher Umfang

Der Aufbau umfasst **6 Tage** mit 3 Modulen à 2 Tage.

### Seminarzeiten/Termine

Beginn an allen Tagen ist 9 Uhr, Ende ca. 18 Uhr, am letzten Tag jeweils um 17 Uhr.

### Kosten

Die Ausbildungskosten für den Aufbau betragen **898 €**, zahlbar in zwei Raten.

**Mit ESF-Förderung in einer 50% Rate oder zwei 30% Raten mit Abbuchung.**

In den Ausbildungskosten sind die Teilnehmer-Unterlagen enthalten.

Es werden keine zusätzlichen Prüfungsgebühren erhoben.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in schriftlicher Form bei der Akademie für Weiterbildung.

Anmeldung/Vertrag im Anhang.

### Veranstaltungsort:

Der Veranstaltungsort ist das **Viktor-Renner Gästehaus, Frondbergstraße 55 in Tübingen**. Sie erreichen die Tagungsräume mit dem Auto über die A 81 oder die B27 oder mit der Bahn. Das Viktor-Renner Haus liegt in Halbhöhenlage und hat einen großen Garten, sowie eine Küche und Kühlschrank für uns. Die Innenstadt mit zahlreichen Kneipen mit Mittagstisch und Cafés erreichen Sie zu Fuß in ca. 10 Minuten.

Außerdem kann im Haus günstig übernachtet werden:

<http://www.internationaler-bund.de/angebote/standort/209989>

Für alle Fragen wenden Sie sich gerne telefonisch oder per Email an uns!

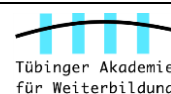
Wir stehen gerne Rede und Antwort und freuen uns auf Ihre Anfragen!

**Tübinger Akademie für Weiterbildung**  
**Friedrichstraße 7**  
**72138 Tübingen – Kirchentellinsfurt**

**Tel.: 0 71 21 / 600 131**

**Fax: 0 71 21 / 908 360**

**E-Mail: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)**





## ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG

Tübinger Akademie für Weiterbildung: **Hui Chun Gong AHCG7**

**Zeitraum:** 07. Dezember 2018 bis 03. August 2019  
**Zertifizierter Abschluss:** Hui Chun Gong Lehrer  
**Ausbildungsgebühren:** 898.-€, zahlbar als Gesamtbetrag oder in 2 Raten  
1. Rate: bei Vertragsabschluss      2. Rate: 01.03.2019

**Bei einer ESF-Förderung verringern sich die Raten prozentual um 30% oder 50%.  
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung.**  
Die Ausbildungsgebühren umfassen folgende Leistungen: Trainingstage + Seminarunterlagen

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_ Geb. am: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.  
**Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Tübinger Akademie werden anerkannt.**

Ort, Datum

Unterschrift: Teilnehmer/in

**Abbuchungserklärung: Notwendig bei einer ESF Förderung**

Ich bin mit der Abbuchung  des Gesamtbetrages  der fälligen Rate  
von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_

**Alternativ:** Ich überweise die Ausbildungsgebühr  
 als Gesamtbetrag  zur Fälligkeit der Raten unter Angabe der Kursnummer

**AHCG 7 + Ratenummer** auf das Konto der Tübinger Akademie für Weiterbildung.  
Kontoverbindung: **KSK Tübingen,**  
**IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82, BIC: SOLADES1TUB**

Angaben nur für statistische Zwecke

Abgeschlossene Berufsausbildung: \_\_\_\_\_

Derzeitige Berufstätigkeit als: \_\_\_\_\_

**Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden?**

*Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen, danke!*

**Internet**     **Anzeige / Medienberichte (Wo?)**     **Empfehlung (Wer?)**     **Sonstiges (Was?)**

**Bitte unterschrieben senden oder mailen an: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)**  
**Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt**





## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

### 1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Bei Einreichung eines Bildungsgutscheins erfolgt eine Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit bzw. dem betreffenden regionalen Jobcenter nach Maßgabe der AZAV-Richtlinien. Die übernommenen Kosten enthalten: Die Maßnahmenkosten in Form von Kursgebühren, Lehr- und Lernmittel.
- 1.3. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder aus wichtigem Grund kann die Bildungsmaßnahme verschoben oder abgesagt werden.
- 1.4. Bei einer Verschiebung gemäß 1.3. kann der/die Teilnehmer/in von dem Vertrag innerhalb einer Frist von 14 Tagen nach Mitteilung zurücktreten. In diesem Fall und bei Absage werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
- 1.5. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.6. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

### 2. Haftung

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

### 3. Zahlungsmodalität

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen etc.) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.6. Im Falle des Ausschlusses eines/einer Teilnehmers/in durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

### 4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.



## Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

## Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

## Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

Tübinger Akademie für Weiterbildung  
Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt  
Per Email: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (\*):  
Kursbezeichnung(en):

Bestellt am:

Name des/der Teilnehmer(s):

Anschrift des/der Teilnehmer(s):

Datum:

Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail oder per Telefax an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden  
(\* Unzutreffendes streichen)

## 5. Kündigung/Rücktritt

- 5.1. Bei einer Förderung über Bildungsgutschein kann der Vertrag bei Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung und Rücktritt des Kostenträgers kostenfrei fristlos gekündigt werden.
- 5.2. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmer/innen - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

## 6. Rechte an Lehrgangsunterlagen

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangsunterlagen untersagt.

## 7. Kundendaten

- 7.1. Die von den Teilnehmer/innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.
- 7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.
- 7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

## 8. Schlussbestimmung

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.