Ernährungsmodul III – Präsenz Seminar
mit
Dr. Celia König, Ernährungsberaterin und Gesundheitscoach

Ernährungsbedingte Krankheiten und Nahrungsmittelallergien

Industriell verarbeitete Nahrung enthält oft viel Zucker, isolierte Kohlenhydrate, minderwertige Fette und eine Vielzahl an Zusatzstoffen. Diese Industrienahrung in Kombination einer Inaktivität und fehlender Stressprävention liefern die Grundlage für unsere weit verbreiteten Zivilisationserkrankungen. Dazu zählt das metabolische Syndrom, welches sich durch Diabetes Typ II, Bluthochdruck, erhöhter Cholesterinspiegel, hohe Homocysteinwerte, Herz-Kreislauferkrankungen, Fettleber, Alzheimer und sogar Krebs manifestieren kann. Diesen Krankheiten gehen chronische Entzündungsprozesse voraus, die langfristig sämtliche Körperfunktionen in Mitleidenschaft ziehen.

Unser Immunsystem, welches für die Abwehr von Krankheitserregern zuständig ist, reagiert bei einer Allergie mit unterschiedlichsten Symptomen auf bestimmte Substanzen, die normalerweise als harmlos gelten. Die Gründe für eine allergische Reaktion sind sehr vielfältig. Körperfremde Eiweiße wie Casein oder Gluten können allergische Reaktionen auslösen, aber auch Zusatzstoffe in der Nahrung, die bei der Nahrungsmittelproduktion verwendet werden. Mit bestimmten Diäten oder durch die Stärkung des Immunsystems lassen sich so manche Allergien in den Griff bekommen.

Im Gegensatz zu einer Nahrungsmittelallergie ist der Körper bei einer Nahrungsmittelunverträglichkeit bzw.-intoleranz nicht in der Lage, bestimmte Nahrungsbestandteile zu verdauen oder über den Stoffwechsel zu verwerten. Die häufigsten Formen der Nahrungsmittelintoleranz sind die Laktose-, Fruktose-, Histaminunverträglichkeit und Zöliakie. Auch in diesem Fall helfen spezielle Diäten.
In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit einer angepassten Ernährung präventiv Krankheiten verhindern können bzw. bestehende Krankheiten unterstützend begleiten können.



Referentin: Dr.rer.agr. Celia König

Agrarwissenschaftlerin
Gesundheitscoach und Ernährungscoach
Ganzheitliche Augentrainerin
Schüsslersalze-Beraterin

Dr. Celia König hat in Berlin an der Humboldt-Universität Agrarwissenschaft mit dem Schwerpunkt ökologischer Landbau studiert. Ihr war es schon immer wichtig, Lebensmittel nachhaltig zu produzieren und den Gesundheitswert für Mensch und Natur in den Vordergrund zu stellen. Nach einigen Jahren in der Forschung hat sie sich als Ernährungsexpertin ausbilden lassen und arbeitet seit mehreren Jahren als Gesundheits- und Ernährungscoach in eigener Praxis, auch mit dem Schwerpunkt Schüssler Salze.
Bei der Tübinger Akademie für Weiterbildung bildet sie Gesundheits- und Ernährungscoaches aus. Ihre Leidenschaft liegt auch bei der Stärkung der Augengesundheit mithilfe von Augenübungen und Augenspaziergängen mit vielen praktischen Übungen, um die persönliche Sehfähigkeit zu optimieren. Regelmäßig bietet sie diese 2 tägige Weiterbildung bei der Tübinger Akademie an.

Übersicht

Ziele:	• Erweiterung der Fachlichen Kenntnisse • Die TN lernen, wie man mit einer entsprechenden Ernährung Krankheiten präventiv verhindern kann oder bestehende Krankheiten unterstützend begleiten kann
Methoden Arbeitsweise:	• Kurz-Vorträge • Rezept-Erstellung und Verkostung • Lehrküche mit Menü kochen
Termine	**29. bis 31. Januar 2027**
Inhalte	• Ernährungstherapie bei ernährungsbedingten Krankheiten • Entzündung und Ernährung • Entzündliche Darmerkrankungen • Nahrungsmittelunverträglichkeiten • Allergien • Autoimmunerkrankungen: Hashimoto, MS, Rheuma • Krebs und Ernährung • Chronisches Erschöpfungssyndrom • Demenzvorbeugung • Spezielle Erkrankungen: HPU • Dünndarmfehlbesiedlung
Anzahl TN	**Maximal** 16 Teilnehmende
Kosten:	**560 €** inklusive Skript und **Bio-**Lebensmittel für das Kochen in der Lehrküche Mit ESF - Förderung **308 €**
Ort:	**Fr und Sa:** Lehrküche der Freien Evangelischen Schule, Königsträßle 27, 72766 Reutlingen **So:** Wortwerkstatt, Jahnstr. 63, 72127 Kusterdingen

Unsere Fördermöglichkeiten

ESF- Förderung – jetzt für alle 45% Ermäßigung ab September 2026!

Die aktuelle Förderung im Rahmen des EU-Förderprogramms Fachkurse (ESF) ist überraschend verändert worden und richtet sich vor allem an folgende Zielgruppen:

- Freiberufler, Existenzgründer, Gründungswillige, Unternehmer*innen
- Wiedereinsteiger*innen nach der Familienphase, Selbstständige
- Ausbilder*innen, Trainer*innen, Berater*innen
- und alle Angestellten, die nicht in Einrichtungen arbeiten, die zu mehr als 50% aus öffentlichen Mitteln getragen sind.

Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.
Egal wie alt die Teilnehmer sind, alle bekommen jetzt 45% Förderung!
Auch wenn Sie innerhalb eines Schuljahres **mehrere Kurse besuchen**, werden alle in gleicher Weise gefördert!

Förderung mit Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit in Baden-Württemberg

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung ist eine zertifizierte Bildungseinrichtung nach DIN ISO, die seit vielen Jahren für Bildungsurlaub zugelassen ist. Wenn Sie Bildungsurlaub beantragen wollen, muss das in Baden-Württemberg **9 Wochen vor Beginn der Fortbildung erfolgen.**

Mehr Informationen dazu finden sie hier:
https://rp.baden-wuerttemberg.de/themen/bildung/seiten/bildungszeit/

Die Tübinger Akademie finden Sie ganz unten auf der Liste der anerkannten Bildungseinrichtungen derzeit auf S. 103

Bei weiteren Fragen melden Sie sich gerne bei uns!

ISO 9001 zertifiziert

Kofinanziert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg

Kofinanziert von der Europäischen Union

Wenn Sie sich anmelden wollen, senden wir Ihnen die dafür benötigten ESF-Bögen zu.

ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG

Tübinger Akademie für Weiterbildung: Ernährungsmodul III GGC1

Zeitraum: **29.-31. Januar 2027**
Teilnahmebestätigung: **Ernährungsmodul III**
Ausbildungsgebühren: **560 €**, zahlbar als Gesamtbetrag oder in 2 Raten
1. Rate: bei Vertragsabschluss 2. Rate: 01.01.2027

Bei einer Förderung verringern sich die Raten prozentual um 45% für alle.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung.
Die Ausbildungsgebühren umfassen: Seminar, Seminarunterlagen, Bio-Lebensmittel fürs gemeinsame Kochen.

Name: Vorname:

Straße: PLZ, Ort:

Tel.: Geb. am:

Mobil: E-Mail:

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Tübinger Akademie werden anerkannt.

Ort, Datum Unterschrift: Teilnehmer*in

Abbuchungserklärung: **Notwendig bei einer ESF Förderung**
Ich bin mit der Abbuchung ☐ des Gesamtbetrages oder ☐ der fälligen Rate von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung:

IBAN:

Unterschrift Teilnehmer*in:

Alternativ: Ich überweise die Ausbildungsgebühr ☐ als Gesamtbetrag auf das Konto der Tübinger Akademie für Weiterbildung unter Angabe **GGC1**. Kontoverbindung: **KSK Tübingen, IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82, BIC: SOLADES1TUB**

Angaben nur für statistische Zwecke
Abgeschlossene Berufsausbildung:

Derzeitige Berufstätigkeit als:

Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden?
Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen, danke!
☐ **Internet** ☐ **Anzeige/** Medienberichte (Wo?) ☐ **Empfehlung** (Wer?) ☐ **Sonstiges** (Was?)

Bitte unterschrieben senden oder mailen an: *info@tuebinger-akademie.de*
Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt

Tübinger Akademie für Weiterbildung

Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt
T.: 07121 600131, info@tuebinger-akademie.de

Tübinger Akademie
für Weiterbildung

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
1.2. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Wenn ein Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt wird, wird zunächst versucht, die Teilnehmer auf einen anderen Kurs umzubuchen. Gelingt dies nicht, werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
1.3. Aus wichtigem Grund, z.B Pandemie, Ausfall des Referenten, höhere Gewalt, können Module verlegt werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.
1.4. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
1.5. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

2. Haftung

2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

3. Zahlungsmodalität

3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten, Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen, TN-Unterlagen oder Umbuchungen von Kurs-Modulen) sind kostenpflichtig.
3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
3.6. Im Falle des Ausschlusses eines Teilnehmers oder einer Teilnehmerin durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: info@tuebinger-akademie.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas Anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechst hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht

Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.
Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, info@tuebinger-akademie.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (*):
Kursbezeichnung(en): Bestellt am:
Name des/der Teilnehmer*in:
Anschrift des/der Teilnehmer*in:
Datum: Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden
(*) Unzutreffendes streichen

5. Kündigung/Rücktritt

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmende - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

6. Rechte an Lehrgangsunterlagen

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangsunterlagen untersagt.

7. Kundendaten

7.1. Die von den Teilnehmer*innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte nur soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.

7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.

7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

8. Schlussbestimmung

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.