

Augengesundheit aus ganzheitlicher Sicht – Präsenz Seminar

Referentin:

Dr.rer.agr. Celia König, Gesundheitscoach und ganzheitliche Augentrainerin

Wir leben im Informationszeitalter, wobei überwiegend die Information über die Augen durch visuelle Medien vermittelt werden. Durch diese häufig einseitige Belastung der Augen kommt es zu immer mehr Einschränkungen des Sehsinns. Die Zeit der Pandemie hat durch Homeoffice und Online-Veranstaltungen diesen Umstand noch verstärkt. Das Auge ist ein abhängiger Teil des menschlichen Gesamtorganismus - die Augenschule ist ein Konzept, um die Augengesundheit zu unterstützen.



Die Augenübungen verbessern die Flexibilität der Augenmuskulatur und helfen, den Stoffwechsel und die Durchblutung im Auge anzuregen, d.h. dass alle beteiligten Flüssigkeiten am Augengeschehen wie Blut, Kammerwasser, Tränenfilm und zwischen den Zellen befindliche Lymphe verbessert werden und das unbewusste Nervensystem harmonisiert wird. Außerdem unterstützen eine optimale Atmung, Ernährung und Bewegungseinheiten, die die Durchblutung im ganzen Körper anregen, den Sehvorgang.

Auch harmonisieren die Übungen die Sehfunktionen, stärken die Sehkraft und vitalisieren den gesamten Sehorganismus (Augäpfel, Netzhaut, Sehbahnen, Augenmuskeln und visuelle Gehirnregionen).

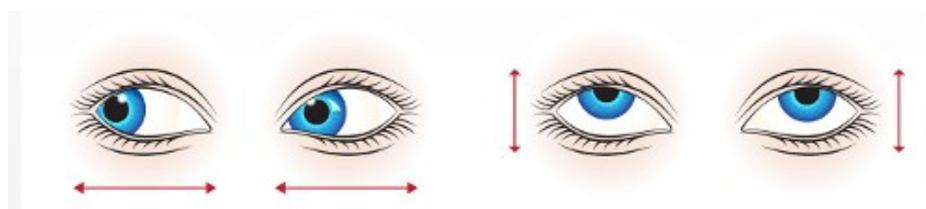
Die Augenschule richtet sich an alle Menschen, die besonderen Sehbelastungen ausgesetzt sind, deren Sehkraft nachlässt oder die Augenerkrankungen und Sehprobleme haben bzw. diese vorbeugen möchten.

Die Seminare sind für Fehlsichtige und Normalsichtige geeignet.

Zielgruppe:

Diese Fachfortbildung richtet sich ganz besonders an Teilnehmerinnen, die im Gesundheitsbereich tätig sind wie z.B. Gesundheitscoaches, Resilienzberater und Ernährungscoaches.

Die Seminarreihe zielt auf eine Erhaltung der Augenfähigkeiten bzw. den Abbau von Sehstress-Symptomen wie Kopfschmerzen, Augenbrennen und nachlassender Sehkraft ab. Die erlernten Übungen tragen dazu bei, einen Ausgleich von einseitiger Belastung der Sehfähigkeit zu schaffen; z.B. bei Bildschirmarbeit oder intensiver Lesetätigkeit



Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Insgesamt die Sehkraft erhalten und stärken • Die optimale Augenbeweglichkeit und Sehschärfe fördern • Das Gesichtsfeld weiten • Das Nah- und Fernsehen optimieren • Beidäugig und räumlich sehen • Das visuelle Gedächtnis anregen
Nutzen kurzfristig:	<ul style="list-style-type: none"> • Spürbare Entlastung von Sehstresssymptomen wie Augenbrennen, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Erschöpfung.
Nutzen langfristig:	<ul style="list-style-type: none"> • Stabilisierung und Optimierung der vorhandenen Sehfähigkeit • Bewussteres Sehen und eine Verbesserung der persönlichen Sehqualität.
Methoden Arbeitsweise:	<ul style="list-style-type: none"> • Theorie- Input • Interaktive Übungen • Augenentspannung 
Termine	05. - 06. September 2025
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung und Übersicht • Beweglichkeit der Augen erforschen und erweitern • Blick aus der Starre lösen Energetisierung der Augen • Nah- und Fernsehen (Akkommodation) • Das Gesichtsfeld weiten • Beidäugig und räumlich sehen • Sehkraft und Sehschärfe fördern • Farbsehen • Ernährungshinweise
Anzahl TN	Maximal 14 Teilnehmende
Kosten:	350 € inklusive Skript mit Übungsanleitungen Mit ESF - Förderung 105 € bzw. 245 €

Die europäische Union fördert fachliche Weiterbildungen.

Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.

Teilnehmer bis 54 Jahre bekommen 30%, ab 55 Jahre oder ohne Berufsabschluss bekommen Sie 70% der Seminargebühren ersetzt. Nicht förderfähig sind Beschäftigte von Einrichtungen, die zu mehr als 50% aus öffentlichen Mitteln getragen sind.

Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage.



Kofinanziert vom Ministerium für
Soziales, Gesundheit und Integration
Baden-Württemberg



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Wenn Sie sich anmelden wollen, senden wir Ihnen die dafür benötigten ESF-Bögen zu.

ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG

Tübinger Akademie für Weiterbildung: Augengesundheit VGC4

Zeitraum: 05. bis zum 06. September 2025

Teilnahmebestätigung: Augengesundheit

Ausbildungsgebühren: 350 €, zahlbar als Gesamtbetrag

Bei einer ESF-Förderung wird der Betrag um 30 % oder um 70% gekürzt

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung.

Die Ausbildungsgebühren umfassen: Webinar und Seminarunterlagen

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Tel.: _____ Geb. am: _____

Mobil: _____ E-Mail: _____

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Tübinger Akademie werden anerkannt.

Ort, Datum

Unterschrift: Teilnehmer*in

Abbuchungserklärung: **Notwendig bei einer ESF Förderung**

Ich bin mit der Abbuchung des Gesamtbetrages der fälligen Rate von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung: _____

IBAN: _____

Unterschrift Teilnehmer*in: _____

Alternativ: Ich überweise die Ausbildungsgebühr als Gesamtbetrag auf das Konto der Tübinger Akademie für Weiterbildung unter Angabe **VGC4**. Kontoverbindung: **KSK Tübingen, IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82, BIC: SOLADES1TUB**

Angaben nur für statistische Zwecke

Abgeschlossene Berufsausbildung: _____

Derzeitige Berufstätigkeit als: _____

Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden?

Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen, danke!

Internet **Anzeige/ Medienberichte (Wo?)** **Empfehlung (Wer?)** **Sonstiges (Was?)**

Bitte unterschrieben senden oder mailen an: info@tuebinger-akademie.de
Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Wenn ein Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt wird, wird zunächst versucht, die Teilnehmer auf einen anderen Kurs umzubuchen. Gelingt dies nicht, werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
- 1.3. Aus wichtigem Grund, z.B. Pandemie, Ausfall des Referenten, höhere Gewalt, können Module verlegt werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.
- 1.4. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.5. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

2. Haftung

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

3. Zahlungsmodalität

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen etc.) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.6. Im Falle des Ausschlusses eines Teilnehmers oder einer Teilnehmerin durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: info@tuebinger-akademie.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas Anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht

Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück. Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, info@tuebinger-akademie.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (*):

Kursbezeichnung(en):

Bestellt am:

Name des/der Teilnehmer*in:

Anschrift des/der Teilnehmer*in:

Datum:

Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden

(*) Unzutreffendes streichen

5. Kündigung/Rücktritt

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmende - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

6. Rechte an Lehrgangsunterlagen

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangsunterlagen untersagt.

7. Kundendaten

7.1. Die von den Teilnehmer*innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte nur soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.

7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.

7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

8. Schlussbestimmung

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.