



## **Ausbildung zum**

# **„NLP-Trainer, DVNLP“ „Trainer, KompetenzNetz“**

**20. Mai 2022 - 18. Dezember 2022**



## **Ausbildungsbeschreibung, Termine, Ausbildungsvertrag und AGB**

**Verantwortliche Lehrtrainerinnen für die Ausbildung:**

**Jenison Thomkins, Köln  
Bernhard Wagner, Münster**

## Was bietet Ihnen unsere NLP-Trainer-Ausbildung?

In unserer Trainer-Ausbildung geht es um die **Entwicklung einer kongruenten und authentischen Trainer-Persönlichkeit**. Sie lernen, ein Beispiel für das zu werden, was Sie lehren. Natürlich ist uns auch die fachliche und professionelle Kompetenz wichtig, die Sie in unserer Ausbildung erwerben: **NLP auf höchstem Niveau** anzuwenden, die eigenen pädagogischen und kommunikativen Fähigkeiten zu optimieren, eine wertschätzende Achtung für sich selbst und andere Menschen zu entwickeln.

Die Ziele:

- Wirkungsvolle, spannende und lehrreiche Seminare und Vorträge halten
- Komplexe und abwechslungsreiche Präsentationsdesigns anwenden
- Utilisation und Steuerung von Gruppenprozessen
- Arbeit an der Trainerpersönlichkeit
- Souveränes Auftreten und Performance-Training
- Trainerprofil und Trainermarketing
- Vertiefung aller NLP-Bausteine in Theorie und Praxis durch Anwendung
- auf den Trainingskontext Grundlagen und Grundannahmen des NLP in das eigenen Leben integrieren

Unsere Ausbildung zum Trainer nach den **Standards des DVNLP** (Deutscher Verband für Neurolinguistisches Programmieren) wendet sich an Personen mit folgenden Qualifizierungs-Interessen:

- Teilnehmer/innen, die die Fähigkeiten und Kenntnisse erwerben möchten, selbst NLP-Ausbildungen durchzuführen
- Teilnehmer/innen, die gerne professionell mit Hilfe von NLP Ihre Seminare, Vorträge und Workshops gestalten möchten
- Teilnehmer/innen, die sich als Speaker qualifizieren wollen.

Unsere NLP-Trainer-Ausbildung vermittelt **wirkungsvolle Techniken**, um als **Lehrer, Trainer oder Präsentator** das eigene Publikum zu begeistern. Die Teilnehmer der NLP-Trainer-Ausbildung lernen, gehirngerecht Seminare zu gestalten und Trainings unterhaltsam und spannend durchzuführen.



## Inhalte der Ausbildung

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Standards und Vorgaben des Deutschen Verbands für Neurolinguistisches Programmieren, DVNLP. Die Module im Einzelnen finden Sie auf den folgenden Seiten.

### Modul: Die Person des Trainers

Erfolgreich Trainings durchzuführen ist eine Kunst, die erlernt und entwickelt werden kann. Im ersten Modul erlernen die Teilnehmer das grundlegende Rüst- und Handwerkszeug, um Trainings und Seminare effektiv und erfolgreich zu halten. In den nachfolgenden Modulen werden die Kenntnisse weiter vertieft.

- Kongruenz und Authentizität
- Inneres Trainerverhalten – ökologisches Arbeiten
- Visionen und Ziele als Trainer
- Der Umgang mit Lampenfieber
- Sich selbst vorbereiten
- Die Rolle des Trainers
- Entertainment oder Nachhaltigkeit?
- Was macht ein gutes Seminar aus?
- Meine Potenziale als Trainer
- Flow und Spaß statt Burnout

### Die Basis eines erfolgreichen Trainings

NLP Vorannahme: Widerstand auf Seiten des Coachees ist mangelnde Flexibilität des Coaches.

- Auftragsklärung – Was will der Kunde?
- Stolpersteine bei der Auftragsklärung
- Lernkontrakt – Was wollen die Teilnehmer?
- Bedarfsanalyse – Warum findet das Training statt?
- Die Teilnehmergruppe
- Das methodische Design und der Medieneinsatz
- Der Trainer – Fit, pünktlich und motiviert beim Start
- Der Rahmen des Trainings
- Checkliste zur Seminarvorbereitung

### Die kommunikativen Basisfähigkeiten des Trainers

In der Kommunikation gibt es keine Fehler, sondern nur Feedback, aus dem wir lernen können. Die Bedeutung der Kommunikation liegt in der Reaktion, die man erhält.

- Fragen zur Aktivierung
- Aktives Zuhören
- Wissensfragen/Denkfragen
- Erfahrungsorientierte Fragen
- Transferfragen
- Rhetorische Fragen
- Moderationsfähigkeiten
- Fähigkeit zur Meta-Kommunikation
- Gestaltungsmöglichkeiten von Feedback

## Modul: Trainings-Konzepte

Die Teilnehmer lernen, wie man ein Trainingskonzept erstellt, das in sich schlüssig aufgebaut ist, verschiedene Lernformen und Lernstadien beinhaltet und einen optimalen Lernerfolg sichert. Dazu gehört auch eine Evaluation des Seminars sowie die nachhaltige Sicherung des Gelernten und die praktische Umsetzung. In diesem Zusammenhang sind aktuelle wissenschaftliche und didaktische Erkenntnisse (z.B. auf neurobiologischem Gebiet) über unser Lernverhalten von besonderer Relevanz. In diesem Modul stehen deshalb vor allem kreative, interaktive und erlebnisorientierte Übungen, Aktionen und Spiele im Mittelpunkt.

Je durchdachter das Konzept, desto höher der Trainingserfolg. Klare Reflexion fördert den ständigen Verbesserungsprozess.

### Trainings-Design

- Lernziele definieren
- Trainingskonzepte erstellen, Strukturierungs-Modell
- Übungs-Design: Zieldefinition der Übung, offenes und verdecktes Lernen
- Prozessreflexion, flexible Anpassung an die Fähigkeiten der Gruppe: Unterforderung und Überforderung vermeiden
- Selbstreflexion des Trainers
- Lernergebnisse festhalten, Future Paces installieren
- Reflexionen mit der Gruppe

### Kreative Trainingsmethoden

Übungen und Aktionen aus dem Bereich der Gestalt-, Theater-, Erlebnispädagogik und Körperarbeit sorgen für unmittelbare, intensive und nachhaltige Lernerfahrungen.

- Gruppenprozesse beim Start
- Übungen für Seminarbeginn und Kennenlernen, Anleitung von Übungen
- Offenheit und Vertrauen herstellen
- Warming Up und Aktivierungs-Übungen
- Kommunikation und Kooperation in Gruppen
- Den Abschluss gestalten

### Grundlagen des Lernens und Neuro-Learning

Neue Erkenntnisse über die Funktionsweise unseres Gehirns geben klare Hinweise darauf, was in die Mottenkiste gehört und wie erfolgreiches Lernen ermöglicht wird.

- Modell der Lernstadien
- Lernprozesse steuern und reflektieren
- Gehirngerechtes Lernen
- Arten des Lernens
- Lernen mit allen Sinnen, Der Kreislauf des Lernens
- Lernen und Gedächtnis, Das Dreispeichermodell
- Herstellen einer das Lernen unterstützenden Atmosphäre

## **Modul: Gruppendynamik im Seminar**

Zu Beginn stehen Konfliktbewältigung und schlagfertige Kommunikation im Vordergrund, sowohl zwischen Trainer und Gruppe als auch innerhalb der Gruppe. Hier gibt es viele Fallen, die zu Rapportabbruch oder Lernblockaden führen können, wenn sie nicht geschickt aufgefangen und zu einem guten Gruppenzusammenhalt transformiert werden. Richtiges Feedback geben und nehmen, die 4D-Persönlichkeitsmuster, gruppendynamische Kenntnisse sowie die Grundprinzipien des Konfliktmanagements werden in Theorie und Praxis erläutert und geübt.

Freuen Sie sich auf ein emotional intensives Ausbildungsmodul voller Tiefen und Höhen!

### **Umgang mit Gruppendynamik**

Jeder Jeck is anders

- Das Prinzip der Rangdynamik nach Raoul Schindler
- Tipps im Umgang mit dem Meinungsführer
- Gruppenphasenmodelle
- Teilnehmende Beobachtung
- Das Johari-Fenster
- Trennung von Wahrnehmung und Bewertung bei Gruppenphänomenen
- Pacing, Rapport und Leading von/mit Gruppen und Einzelnen auf verschiedenen Ebenen und mit verschiedenen Methoden
- Energiemuster-Typen

### **Umgang mit Konflikten**

Menschen treffen innerhalb ihres Modells der Welt grundsätzlich die beste ihnen subjektiv zur Verfügung stehende Wahl.

- Thomas-Modell
- Gewaltfreie Kommunikation
- Provokativer Stil
- Widerstand im Training
- Tipps bei Widerstand gegen das Thema
- Tipps bei Widerständen gegen Übungen
- Umgang mit Einwänden und Killerphrasen
- Umgang mit Vielrednern und stillen Teilnehmern
- Umgang mit Kritik und Angriffen
- Rollen des Trainers bei Konflikten zwischen Teilnehmern
- Stufen der Konfliktmoderation
- Konflikte zwischen Untergruppen
- Kriseninterventionen im Seminar

## **Modul: Präsentationsformate, –techniken und Trainingstools**

Nach den ersten drei Modulen geht es hier vor allem um die Umsetzung vor bzw. mit einer Gruppe. Welche Präsentationsformate gibt es und wie sind die Vor- bzw. Nachteile der einzelnen Formate? Und dies mit Blick auf die Ausbildungen in der Art und Qualität des KompetenzNetz NLP (z.B. lebhafte Methoden, die Praxis und Theorie integrieren, intensive Gruppenarbeit mit maximal vierzehn Teilnehmern). Dazu stellen wir einige Tools vor, die bei einem Training nützlich sein können.

Zum erfolgreichen Präsentieren gehört ein grundsätzliches Wissen um die Mittel, die wir einsetzen können. Dazu gehört der Medieneinsatz wie z.B. Flipchart, Beamer und Karten, genauso wie unsere Körpersprache und Stimmeinsatz sowie die Berücksichtigung und Nutzung der räumlichen Gegebenheiten.

In vielen praktischen Übungen werden wir die verschiedenen Präsentationsformate und Trainingstools ausprobieren, üben und reflektieren.

- **Vorbereitung**
  - Rahmen und Entwurf der Präsentation
  - Grinder-Standard-Seminarformat
  - Vorbereitung, Durchführung und Reflexion der Präsentation
  
- **Setting**
  - Raum gestalten und nutzen im Innen- und Außenbereich
  - Arbeit mit Raumankern
  - Verschiedene Arbeitskonstellationen
  - Besondere Präsentationsformate
  
- **Techniken** im Einsatz, NLP-Techniken und Methoden, Do's and Don'ts
  - Grundsätzliches zur Anwendung visueller Medien
  - Einführung ins Entwickeln und Erstellen von Flip Charts
  - Einsatz von PowerPoint (mit und ohne Beamer)
  - Einsatz weiterer Visualisierungsmedien (Moderationswand, Pinnwand, Karten-abfrage)
  - Rollenspiele
  
- **Stimmtraining für Trainer**
  
- **Trainingstools**
  - Zoom und Co., was online geht und auch nicht
  - Training draußen
  - Einsatz von Musik
  - Alle TN arbeiten gemeinsam und doch jeder für sich

## Modul: Trainer-Profil

Die Fähigkeit, gute Trainings zu gestalten und erfolgreich durchzuführen ist das eine. Die Herausforderung, erfolgreich auf das eigene Trainer-Profil hinzuweisen, Kunden zu akquirieren und vom eigenen Dienstleistungsangebot zu überzeugen ist das andere.

Mit welchen Schritten planen Sie Ihren Berufsweg als Trainer? Was können Sie tun, um sich bekannt zu machen und Kunden zu gewinnen? Wie bauen Sie stabile, langfristige Beziehungen zu Kunden auf? Und nicht zuletzt: Wie sichern Sie Trainingserfolge und wie sorgen Sie dauerhaft für eine hohe Trainingsqualität?

- **Die Marke „Ich“:**
  - Trainer-Profil: Auf dem Weg zu meiner Trainer-Identität
  - Corporate Design: Mein öffentliches Gesicht
  - Corporate Identity: Meine Botschaften
  
- **Markt-Positionierung**
  - Mein Marktprofil: Was mich von anderen unterscheidet
  - Zielgruppen: Wen ich erreichen möchte
  - Zielgruppen-Märkte: Wo ich meine Zielgruppen treffe
  
- **Selbst-Marketing und Werbetoools**
  - Klassische PR und Werbung
  - Social Media, Homepage und Suchmaschinenmarketing
  
- **Akquise:**
  - Direkt- und Online-Marketing
  - Online- und Face-to-Face-Networking
  - Empfehlungsmarketing
  - Der Erstkontakt und das Akquisegespräch
  
- **Trainings-Evaluation:**
  - Lernprozess-Evaluation auf den Dilt'schen logischen Ebenen
  - Fragebögen und Feedback-Gespräche
  - Follow-Up-Maßnahmen
  
- **Einflussfaktoren auf Trainings- und Transfererfolg**
  - Das Dreieck Kunde-Klient-Trainer
  - Das Trainer- und Unternehmens-Wertesystem
  - Der integrierte Maßnahmenplan

## Modul: Abschluss, Integration und DVNLP-Anerkennung

- Integration des Gelernten
- Präsentation eines persönlichen Schwerpunktthemas
- Fragen zu Inhalten der Ausbildung
- Einbeziehung der Gruppe
- Erläuterungen zur Demo, Feedback usw.
- Vertiefung der Sozial- und Persönlichkeitskompetenz
- Kongruenz des Trainers, sowie die Förderung seines individuellen Trainingsstils, u.a. geht es um den Gebrauch von Stimme, Gestik und Körper.

### Arbeitsweise

**Partner-, Gruppen- und Einzel-Arbeiten** wechseln sich bei der Erarbeitung der Themenstellungen und der methodischen Übungen ab. Dabei lernen Sie aus verschiedenen Positionen heraus: als Beobachter, als Arbeitender und als Durchführender.

Mit **Übungen aus dem Qi Gong, dem Theatertraining und anderen kreativen und körperorientierten Methoden** werden die Selbstwahrnehmung und das eigene Körperbewusstsein trainiert.

**Outdoor und Indoor Aktionen** dienen dem spielerischen Erarbeiten von Themen und der Förderung des bilateralen Lernens.

**Theorie-Inputs** zu den Schwerpunkt-Themen und zielgerichtete Literaturarbeit stellen den **gedanklichen und wissenschaftlichen Rahmen der Ausbildung** dar.

**Neuro-Learning:** Lehrkonzepte nach neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen.

**Erfahrungen und Tipps** aus zwanzig Jahren Supervisions- und Trainings-Praxis garnieren das bunte und vielfältige Curriculum.

**Der Einsatz von unterschiedlichen Lehrtrainer-Kolleginnen und –Kollegen** bereichert aufgrund ihres Spezial-Wissens zusätzlich unsere Trainer-Ausbildung.

Ihre **Arbeit an der eigenen Persönlichkeit** läuft praktisch die gesamte Zeit mit.

Sie lernen ein **Werkzeug**, das Sie in ganz **unterschiedlichen Bereichen**, z.B. Therapie, Arbeit, Erziehung, Verkauf, Beratung, Lehre, Beziehung, Rhetorik oder Sport einsetzen können. Damit trainieren Sie praktisch **für Berufs- und Privatleben** in einem.

## Kriterien für das Zertifikat „NLP-Trainer, DVNLP“ bzw. „Trainer KompetenzNetz“

### A. Voraussetzungen für das Zertifikat „NLP-Trainer, DVNLP“

Abgeschlossene Ausbildung zum NLP-Practitioner und NLP-Master, DVNLP oder lt. DVNLP vergleichbare Abschlüsse sowie mindestens 2 Jahre NLP-Erfahrung seit Beginn des Practitioner-Trainings.

### B. Voraussetzungen für das Zertifikat „Trainer KompetenzNetz“

Abgeschlossene, einer dem NLP-Practitioner, DVNLP und NLP-Master, DVNLP vergleichbaren Ausbildung, sowie mindestens 2 Jahre Erfahrung seit Beginn der Ausbildung in dem erlernten Bereich.

### C. Zeitlicher Umfang:

Die Ausbildung umfasst 18 Seminartage. Insgesamt 160 h inkl. 15 Std. Gruppensupervision. Die Zeiten sind überwiegend Präsenzzeiten. Das **KompetenzNetz NLP** behält sich vor ggf. einzelne Tage oder Wochenenden online durchzuführen.

### D. Teilnehmerleistung während der Ausbildung:

- Durchführung einer Präsentation bzw. eines Vortrages zu einem individuell wählbaren Thema, bzw. einer Methode unter der Bezeichnung: „NLP und ...“ mit anschließendem Gruppen-Feedback nach NLP-Kriterien.
- Mindestens 2x, gemeinsam mit einem anderen Teilnehmer, einen auf den Seminarinhalten des Vortrages basierenden Sketch aufführen
- Aktive Teilnahme an allen Inhalten der Ausbildung

### E. Testing

Das Testing besteht aus folgenden Teilen:

- Der obligatorische schriftliche Test überprüft die Vermittlung der Mindestinhalte und dient damit der Qualitätssicherung. Der Test soll zeigen, dass insbesondere die kognitiven Inhalte verstanden und integriert sind.
- Das persönliche Trainings-Konzept unter Berücksichtigung des eigenen Profils und Marketing-Konzeptes
- Präsentation eines Teils des persönlichen Trainings bzw. einer Trainingseinheit

### F. Zeitliche Anwesenheit bei den Seminareinheiten

Das Zertifikat wird ausgestellt, wenn eine Fehlzeitenquote von 10% (= 13 Zeitstunden) an den Unterrichtszeiten nicht überschritten wird. Wird die Fehlzeitenquote überschritten, kann das Zertifikat erst ausgestellt werden, wenn die versäumte Zeit nachgeholt worden ist. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Bei Fehlzeiten, die ein gesamtes Modul betreffen, muss das entsprechende Modul oder, wenn dies nicht möglich ist, ein vorgeschlagenes Modul nachgeholt werden. Bei Fehlzeiten, die sich angesammelt haben, muss ein vom **KompetenzNetz NLP** vorgeschlagenes Modul nachgeholt werden.

### G. Zertifikat:

Wenn alle Anforderungen erfüllt sind, bekommen die Teilnehmer/innen das Zertifikat „NLP-Trainer, DVNLP“ mit DVNLP-Siegel, in dem alle wichtigen Lehrinhalte aufgeführt sind. Das Siegel des **EANLP** kann auf Wunsch ebenfalls erteilt werden. Der Preis für die Siegel sind in der Ausbildungsgebühr enthalten. Die Teilnehmer/innen für die Ausbildung zum „Trainer KompetenzNetz“ erhalten das entsprechende Zertifikat vom **KompetenzNetz NLP**.

## Termine

### **Modul 1: Die Person des Trainers**

20.- 22.05.2022 mit Sandra Szaldowsky

### **Modul 2: Gruppendynamik im Seminar**

17.- 19.07.2022 mit Jenison Thomkins

### **Modul 3: Trainings-Konzepte**

19.- 21.08.2022 mit Kleo Eisenlohr

### **Modul 4: Präsentationsformate und –techniken und Trainingstool**

16.- 18.09.2022 mit Heike Marquardt und Bernhard Wagner

### **Modul 5: Trainer-Profil**

21.- 23.10.2022 mit Fred Küster

### **Modul 6: Prüfung, Abschluss und DVNLP Anerkennung**

16.- 18.12.2022 mit Jenison Thomkins und Bernhard Wagner

Freitag	10:30 – 20:00 Uhr
Samstag	9:30 – 20:00 Uhr
Sonntag	9:30 – 17:00 Uhr

## Ausbildungsort, Organisation und Anmeldung

### **Institut für systemische Kommunikation und Veränderung (I S K V)**

Bernhard Wagner  
Maximilianstr. 15a  
48155 Münster

Telefon: +49 251 - 703 793 10  
Mail: [info@Institut-Muenster.de](mailto:info@Institut-Muenster.de)

## Ausbildungsgebühr

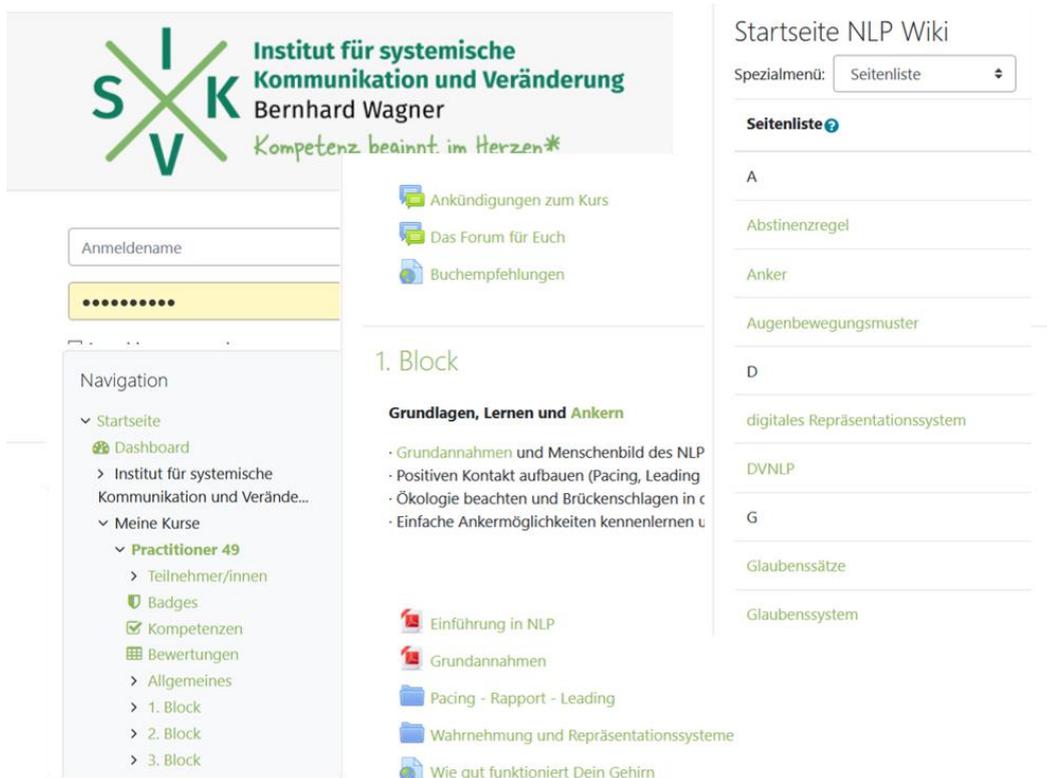
NLP-Trainer, DVNLP bzw. Trainer „KompetenzNetz“ 2.980 €

## Ausbildungsleistung

In der Investition enthalten:

- Teilnahme an den Seminaren
  - Möglichkeit zur Ratenzahlung
  - Seminarunterlagen
  - Zertifizierungskosten und Siegel DVNLP
  - Siegel EANLP (auf Wunsch)
  - Nutzung der E-Learning Plattform
- Darin enthalten sind die Kurskosten
- Pausengetränke

Die Ausbildung wird zusätzlich durch den Einsatz einer E-Learning Plattform unterstützt. Hier stehen u.a. nach jedem Wochenende alle Informationen zum Nachlesen und Download zur Verfügung und ein Austausch mit den anderen Teilnehmern ist hier ebenfalls möglich. Die schriftlichen Tests werden hier ebenfalls eingebunden.



Startseite NLP Wiki

Spezialmenü:

**Seitenliste**

A

Abstinenzregel

Anker

Augenbewegungsmuster

D

digitales Repräsentationssystem

DVNLP

G

Glaubenssätze

Glaubenssystem

**1. Block**

**Grundlagen, Lernen und Anknern**

- Grundannahmen und Menschenbild des NLP
- Positiven Kontakt aufbauen (Pacing, Leading)
- Ökologie beachten und Brückenschlagen in c
- Einfache Anknermöglichkeiten kennenlernen u

Einführung in NLP

Grundannahmen

Pacing - Rapport - Leading

Wahrnehmung und Repräsentationssysteme

Wie gut funktioniert Dein Gehirn

Navigation

- Startseite
- Dashboard
- Institut für systemische Kommunikation und Verände...
- Meine Kurse
  - Practitioner 49
    - Teilnehmer/innen
    - Badges
    - Kompetenzen
    - Bewertungen
    - Allgemeines
      - 1. Block
      - 2. Block
      - 3. Block

**NICHT** enthalten sind Unterkunft, Verpflegung und Reisekosten.

## KompetenzNetz NLP

Der **KompetenzNetz NLP** e.V. ist eine deutschlandweite Plattform für hohe Qualität in der Aus- und Weiterbildung von NLP-Anwendern, Trainern und Coaches mit transparenten Qualitätskriterien und institutsübergreifenden Maßnahmen zur Qualitätssicherung.

### Trainerteam

**Kleo Eisenlohr**



**Tübinger Akademie für Weiterbildung**  
[www.tuebinger-akademie.de](http://www.tuebinger-akademie.de)

**Jenison Thomkins**



**Atelier für NLP & Persönlichkeitsentwicklung**  
[www.NLP-Atelier.de](http://www.NLP-Atelier.de)

**Sandra Szaldowsky**



**SinnKultur**, Berlin,  
<http://www.sinnkultur.de>

**Heike Marquardt**



**NLP Rhein-Neckar**, Weinheim,  
[www.NLP-Rhein-Neckar.de](http://www.NLP-Rhein-Neckar.de)

**Bernhard Wagner**



**ISKV**, Münster  
NLP Ausbildungsinstitut +  
systemische Kommunikation  
[www.Institut-Muenster.de](http://www.Institut-Muenster.de)

**Fred Küster**



**Institut für Persönlichkeitsentwicklung**  
[www.fredkuester.de/](http://www.fredkuester.de/)



**Bitte bei uns den  
ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG anfordern**

**Tübinger Akademie für Weiterbildung  
[info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)**

**oder 07121 600131**

**oder**

**[www.tuebinger-akademie.de](http://www.tuebinger-akademie.de)**