

## Modul 2

# Basis Kurs Hui Chun Gong (BHCG) 2 Tage

### Vertiefung zw. Voraussetzung für den Hui Chun Gong Lehrer

Hui Chun Gong bedeutet „Übung zur Rückkehr des Frühlings“ und meint damit die frühlingshafte Frische der Jugend. Entwickelt wurden die 16 bzw. 18 Übungen von daoistischen Mönchen, die bei regelmäßigem Üben zu einem gesunden Körper, Jugendlichkeit und einem strahlenden Aussehen führen.

Monnica Hackl hat diese besondere Unterform des Qi Gongs, (Chinesische Atem- und Bewegungstherapie) 1989 in Singapur kennengelernt und ein Jahr später nach Deutschland gebracht.

Die Übungsreihe beruht auf dem chinesischen Meridiansystem mit besonderen Energiepunkten (die Akupunkturpunkte), die durch die verschiedenen Bewegungsabläufe aktiviert werden. Die Übungen werden im Stehen durchgeführt und sind relativ einfach zu lernen. Die Konzentration liegt auf den sanften und langsam durchgeführten Bewegungen, der Atem fließt, der Geist bleibt wach. Um die volle Wirkung des Hui Chun Gongs erfahren zu können, ist es wichtig, dass die Übungen ganz korrekt durchgeführt werden.



Dieses Modul richtet sich auch an HCG-Übende, die Ihr Wissen wieder auffrischen wollen, vertiefen wollen oder den Aufbau zur Hui Chun Gong Lehrer\*in machen wollen.

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Inhalte: 1.Tag</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entstehung und Hintergrund des Hui Chun Gong</li> <li>• Vorstellung der 18 Hui Chun Gong Übungen aus dem Original-Hui Chun Gong nach Monnica Hackl</li> <li>• Die Standpositionen</li> <li>• Die Fußpositionen und der Hintergrund</li> <li>• Haltungsübungen</li> <li>• Übungen durchführen</li> <li>• Erste Korrekturen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Inhalte: 2.Tag</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholung und Vertiefung der Übungen</li> <li>• Funktionen der einzelnen Übungen</li> <li>• Umgang mit Einschränkungen beim Üben</li> <li>• Bedeutung der Vorübungen</li> <li>• Fragen der TN</li> <li>• Üben in Klein-Gruppen</li> <li>• Wirkungen des Hui Chun Gong</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Termin:</b>              | <b>12. bis 13. Februar 2027</b><br>Jeweils von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kosten:</b>              | <b>380 € Bei einer ESF-Förderung sind es nur 209 €</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Ort:</b>                 | Tübinger Akademie oder Reutlingen-Mittelstadt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Fördermöglichkeiten:</b> | <p>Die Förderung richtet sich besonders an:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beschäftigte aus Unternehmen</li> <li>• Unternehmer*innen, Freiberufler,</li> <li>• Existenzgründer, Gründungswillige</li> <li>• Wiedereinsteiger*innen nach der Familienphase</li> <li>• Rentner die sich zusätzliches noch beruflich betätigen wollen</li> </ul> <p>Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.</p> <p><b>Alle Teilnehmer bekommen 45% der Seminar-gebühren erlassen</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Chancen fördern<br/>EUROPÄISCHER SOZIALFONDS<br/>IN BADEN-WÜRTTEMBERG</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT,<br/>ARBEIT UND WOHNUNGSBAU BADEN-WÜRTTEMBERG<br/>AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>EUROPÄISCHE UNION</p> </div> </div> <p><b>Außerdem ist die Tübinger Akademie zertifiziert für den Bildungsurlaub.</b></p> |

# ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG

Tübinger Akademie für Weiterbildung: **Hui Chun Gong BHCG 9**

**Zeitraum:** 12. und 13. Februar 2027  
**Abschluss:** Basiskurs **Hui Chun Gong, M2 für AHCG**  
**Ausbildungsgebühren:** 380 €, zahlbar bei Vertragsabschluss

Bei einer ESF-Förderung verringern sich die Raten prozentual um 45%  
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung.  
Die Ausbildungsgebühren umfassen folgende Leistungen: Trainingstage, Seminarunterlagen

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Tel.: \_\_\_\_\_ Geb. am: \_\_\_\_\_  
Mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.  
**Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Tübinger Akademie werden anerkannt.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift: Teilnehmer\*in

## Abbuchungserklärung: **Notwendig bei einer ESF Förderung**

Ich bin mit der Abbuchung ☐ des Gesamtbetrages  
von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer/in: \_\_\_\_\_

**Alternativ:** Ich überweise die Ausbildungsgebühr

☐ bis zum 1. Februar 27 unter Angabe der Kursnummer **BHCG9**

auf das Konto der Tübinger Akademie für Weiterbildung, **KSK Tübingen,**

**IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82, BIC: SOLADES1TUB**

|                                                                                                                                                                                |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Angaben nur für statistische Zwecke                                                                                                                                            |       |
| Abgeschlossene Berufsausbildung:                                                                                                                                               | _____ |
| Derzeitige Berufstätigkeit als:                                                                                                                                                | _____ |
| <b>Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden?</b><br>Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen, danke!                                |       |
| <input type="checkbox"/> Internet <input type="checkbox"/> Anzeige / Medienberichte (Wo?) <input type="checkbox"/> Empfehlung (Wer?) <input type="checkbox"/> Sonstiges (Was?) |       |

**Bitte unterschrieben senden oder mailen an:** [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt



## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

### 1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Wenn ein Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt wird, wird zunächst versucht, die Teilnehmer auf einen anderen Kurs umzubuchen. Gelingt dies nicht, werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
- 1.3. Aus wichtigem Grund, z.B. Pandemie, Ausfall des Referenten, höhere Gewalt, können Module verlegt werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.
- 1.4. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.5. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

### 2. Haftung

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

### 3. Zahlungsmodalität

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen, TN-Unterlagen oder Umbuchungen von Kurs-Modulen) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.6. Im Falle des Ausschlusses eines Teilnehmers oder einer Teilnehmerin durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

### 4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.

**Widerrufsbelehrung**

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

**Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas Anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht

**Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher**

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück. Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (\*):

Kursbezeichnung(en):

Bestellt am:

Name des/der Teilnehmer\*in:

Anschrift des/der Teilnehmer\*in:

Datum:

Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden  
(\*) Unzutreffendes streichen

**5. Kündigung/Rücktritt**

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmende - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

**6. Rechte an Lehrgangsunterlagen**

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangsunterlagen untersagt.

**7. Kundendaten**

- 7.1. Die von den Teilnehmer\*innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte nur soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.
- 7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.
- 7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

**8. Schlussbestimmung**

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.