

# Die 5 Elemente-Lehre der TCM mit Gerlinde Monnig

Warum lieben die einen Süßigkeiten, die anderen Chips?

Warum ist der eine voll innerer Ruhe und ausgeglichen, der andere explodiert vor Wut bereits bei jeder Kleinigkeit?

Weshalb zieht es den einen in die Berge, während sich der andere nur am Meer richtig wohl fühlt?

Wie kommt es, dass dem einen die Aufregung oder Anspannung immer auf den Magen schlägt, der andere bei Belastung oft Kopfschmerzen bekommt?

Diese und ähnliche Fragen lassen sich mit Hilfe der wunderbaren, gleichzeitig sehr einfachen und allumfassenden 5 Elemente-Lehre beantworten.

Das Konzept der 5 Elemente (bzw. Wandlungsphasen) stellt zusammen mit der Yin/Yang-Theorie die Basis der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) dar.

Die 5 Elemente – Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser – verkörpern hierbei die energetischen Stadien von Yin + Yang und bilden eine Art Modell für das Zusammenspiel der Energien der ganzen Welt. Sie selbst sind untereinander verbunden, befinden sich in konstanter Bewegung und beeinflussen sich gegenseitig, deshalb spricht man auch von den 5 Wandlungsphasen.

Ursprünglich wurden diese Zusammenhänge im alten China in der Natur beobachtet und dann modellhaft auf den menschlichen Körper übertragen.

Die Beziehungen zwischen den inneren Organen des Menschen, zwischen den Organen und den verschiedenen Körpergeweben, Sinnesorganen, Farben, Geschmäckern, Gerüchen, Emotionen etc. wurden vor diesem Hintergrund erklärt und zudem in die makrokosmischen Erscheinungen wie Klima, Jahreszeit und Tageszeit eingebettet.

Unsere einzigartige Persönlichkeit wird von diesen 5 grundlegenden energetischen Kräften bestimmt, die einen jeden von uns auf ganz charakteristische Art und Weise durchfließen. Sie bestimmen wie ein Fingerabdruck, wie wir denken, handeln, fühlen und reagieren.

Befinden wir uns nicht im gesunden energetischen Gleichgewicht, hilft uns die 5 Elemente - Diagnose herauszufinden, welches Element Unterstützung benötigt. Mit Hilfe gesunder Lebensweise, spezieller Ernährung, Körperübungen, Kräutern, Akupressur etc. können ein oder mehrere Elemente gezielt gestärkt werden.

Das Seminar zeichnet sich durch einen spannenden Wechsel zwischen Theorie und Praxis aus. Alle Sinne werden mit einbezogen, so dass die Kursteilnehmer nach 2 Tagen über ein gutes „Gespür“ zu jedem der Elemente verfügen. Die zugehörigen Kursunterlagen dienen als persönliches Nachschlagewerk.



Die Kursleiterin Gerlinde Monnig, Heilpraktikerin und Diplom Kauffrau, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der chinesischen Heilkunde. Als Shiatsu-Therapeutin ISS, Gesundheitsberaterin GGB und Akupunkteurin nach Dr. TT Ang mit 5 jährigen Asienaufenthalt, kann sie ihr vielfältiges Wissen und ihre zahlreichen Erfahrungen spannend und lebhaft präsentieren.

Diese Weiterbildung richtet sich an alle, die sich dafür interessieren und die ihren Werkzeugkoffer für Beratung und Coaching erweitern möchten.

- Zielgruppe:**
- Coaches und Gesundheits-Coaches,
  - Ernährungs-Coaches und Ernährungsberater
  - Gesundheitsberater
  - Hui Chun Gong- und Qi-Gong Lehrer
  - Alle, die sich dafür interessieren

- Inhalte:**
- Basiswissen zu allen 5 Elementen
  - Grundlegende energetischen Kräfte erkennen können
  - Diagnose und Auswertung des persönlichen 5 Elemente - Gleichgewichts
  - Was ein Element stärkt bzw. schwächt
  - 5 Elemente Akupressur: Lokalisation und Punktebearbeitung
  - Meridian-Dehnungen zur Aktivierung der Organenergien der jeweiligen Elemente
  - Meridianverläufe
  - Transfer der Inhalte auf Gesundheitscoaching und Hui Chun Gong Kurse

**Termine:** **17.-18. November 2018**  
Jeweils 9.00 Uhr bis ca.17.00 Uhr

**Ort:** **Viktor-Renner-Haus, Frondsbergstr. 55, 72070 Tübingen**

**Kosten:** **330 €** Komplettpreis

**Aktuell: Die ESF-Förderung:**

Alle unsere Ausbildungen im Gesundheitsbereich werden dieses Halbjahr noch aus dem Europäischen Sozialfond gefördert.

**Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.**

Teilnehmer bis 49 Jahre bekommen 30%, ab 50 Jahre bekommen Sie 50% der Seminargebühren ersetzt. Nicht förderfähig sind Beschäftigte von Einrichtungen, die zu mehr als 50% aus öffentlichen Mitteln getragen sind.



GEFÖRDERT VOM MINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND INTEGRATION BADEN-WÜRTTEMBERG  
AUS MITTELN DES EUROPÄISCHEN SOZIALFONDS



**Wir beraten Sie gerne persönlich! Telefon: 07121 600131**

# ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG

## Tübinger Akademie für Weiterbildung

**Kursnummer und Termin:** M3HCG4 am 17.-18. November 2018  
**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung TCM: Die fünf Elemente  
**Gebühren:** 330 € zahlbar bei Vertragsabschluss  
für Lehrgangsgebühren und Seminarunterlagen

**Besondere Vereinbarungen:**.....

Name: ..... Vorname:.....

Straße:..... PLZ, Ort:.....

Tel..... geb. am:.....

Mobil:..... E-Mail:.....

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.  
**Die beigefügten Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden anerkannt.**

Ort, Datum

Unterschrift: Teilnehmer/in

### Abbuchungserklärung: **bei einer ESF Förderung notwendig**

Ich bin mit der Abbuchung  des Gesamtbetrages  
von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung:.....

IBAN:..... BIC:.....

Unterschrift: Teilnehmer/in.....

### Alternativ:

Ich überweise die Ausbildungsgebühr  
 als Gesamtbetrag  
unter Angabe der **Kursnummer: TCM4** auf das Konto der Tübinger Akademie  
Kontoverbindung: **KSK Tübingen,**  
**IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82, BIC: SOLADES1TUB**

Angaben nur für statistische Zwecke

Abgeschlossene Berufsausbildung:.....

Derzeitige Berufstätigkeit als:.....

### Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden?

(Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen.)

Internet  Medienberichte (Wo?)  Anzeige (Wo?)  Sonstiges (Was?)

**Bitte unterschrieben senden/mailen an:** [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 KirchentellinsfurtT.

07121 600131. [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

### 1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Bei Einreichung eines Bildungsgutscheins erfolgt eine Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit bzw. dem betreffenden regionalen Jobcenter nach Maßgabe der AZAV-Richtlinien. Die übernommenen Kosten enthalten: Die Maßnahmenkosten in Form von Kursgebühren, Lehr- und Lernmittel.
- 1.3. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder aus wichtigem Grund kann die Bildungsmaßnahme verschoben oder abgesagt werden.
- 1.4. Bei einer Verschiebung gemäß 1.3. kann der/die Teilnehmer/in von dem Vertrag innerhalb einer Frist von 14 Tagen nach Mitteilung zurücktreten. In diesem Fall und bei Absage werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
- 1.5. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.6. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

### 2. Haftung

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

### 3. Zahlungsmodalität

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen etc.) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.6. Im Falle des Ausschlusses eines/einer Teilnehmers/in durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

### 4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.

## Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

## Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

## Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

Tübinger Akademie für Weiterbildung  
Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt  
Per Email: [info@tuebinger-akademie.de](mailto:info@tuebinger-akademie.de)

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (\*):  
Kursbezeichnung(en):

Bestellt am:

Name des/der Teilnehmer(s):

Anschrift des/der Teilnehmer(s):

Datum:

Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail oder per Telefax an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden  
(\* ) Unzutreffendes streichen

## 5. Kündigung/Rücktritt

- 5.1. Bei einer Förderung über Bildungsgutschein kann der Vertrag bei Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung und Rücktritt des Kostenträgers kostenfrei fristlos gekündigt werden.
- 5.2. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmer/innen - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

## 6. Rechte an Lehrgangsunterlagen

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangsunterlagen untersagt.

## 7. Kundendaten

- 7.1. Die von den Teilnehmer/innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.
- 7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.
- 7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

## 8. Schlussbestimmung

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.