

Seminare im Bereich Gesundheit: Modul 2

Seminar – Gesund Führen, auch das noch!

Für Unternehmen sind gesunde Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen ein Erfolgsfaktor, der in Zukunft immer wichtiger wird. Nur gesunde Beschäftigte gehen gerne zur Arbeit und erbringen eine gute Arbeitsleistung.

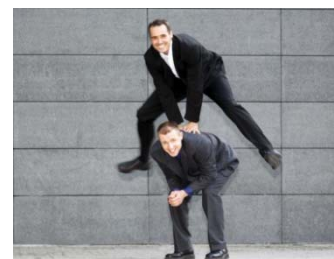
Ein Vorgesetzter beeinflusst über sein Führungsverhalten die körperliche und psychosoziale Gesundheit der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Diese Zusammenhänge sind mittlerweile wissenschaftlich erforscht und belegt.

Der Boden auf dem „Gesundes Führen“ überhaupt erst möglich wird, ist eine wertschätzende Haltung gegenüber den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen. Dies gelingt einer Führungskraft nur, wenn sie sich selbst wertschätzt.

Ein wertschätzender Umgang fördert sowohl das eigene Wohlbefinden als auch das Wohlbefinden der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Lob und Anerkennung sind nachweislich die wichtigsten Motivationsfaktoren.

Es gibt fünf Basiskompetenzen, die das Wohlbefinden am Arbeitsplatz fördern. Dazu gehört, dass die Führungskraft bei sich selbst anfängt und in der Lage ist, gut für sich selbst zu sorgen. „Selbstfürsorge“ ist das Stichwort für eine langfristige Gesunderhaltung. Die Führungskraft wird, auch in Ihrer Vorbildfunktion, so zum mitentscheidenden Gesundheitsfaktor im betrieblichen Ablauf.

In diesem Seminar erfahren Sie, was Sie tun können, um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter langfristig zu stabilisieren und zu fördern. Sie lernen die Basiskompetenzen des „Gesunden Führens“ kennen und trainieren verschiedene Interventionen, die sie direkt in Ihrem beruflichen Alltag umsetzen können.



Zielgruppe:	Führungskräfte Geeignet als Aufbau zum Seminar „Gesund bleiben“
Ziel des Seminars	Stärkung der Gesundheit der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Entwicklung eines gesunden Betriebsklimas
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Fürsorgepflicht • Grundvoraussetzungen für gesundes Führen • Analyse der MA-Belastungen • Auswirkungen des eigenen Führungsverhaltens • Die Basis Kompetenzen zum „Gesunden Führen“ • Grenzen eines gesundheitsorientierten Führungsverhaltens • Training und praktische Umsetzung • Förderung und Unterstützung
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Inputs zu ausgewählten Themen • Lehrgespräch • Kleingruppenarbeit, Einzelarbeit, Plenumsdiskussion • Übungen, • Training der 5 Kompetenzen.
Zeit	2 Tage 1. Tag 9:00 bis 18:00 2. Tag..9:00 bis 18:00
Ort	Seminarräume der Tübinger Akademie für Weiterbildung 71083 Herrenberg-Gültstein Marie-Curie-Str. 8
Kosten	380 € + Mehrwertsteuer, bis zu 50% Ermäßigung